

平成30年度 信州上田医療センター

# がん相談支援センター のご案内

当院には、がん患者さまやそのご家族の方達と一緒に悩みを考え安心して治療、ケアが受けられるよう相談を行う『がん相談支援センター』があります。

診断や治療について判断するところではありませんが、情報を提供して、一緒に考え不安を解消するためのお手伝いをするところです。

相談者のプライバシーはお守りし、相談内容については秘密を厳守します。

例えばこんな相談をお受けします。

- ・自分のがんについて詳しく知りたい
- ・医師に言われた言葉の意味がよくわからない。
- ・不安や悩みを聞いてほしい
- ・療養生活上のことで困っている
- ・治療を受けながら仕事ができるか心配
- ・セカンドオピニオンについて知りたい
- ・緩和ケアについて知りたい
- ・在宅療養について
- ・介護サービスや福祉サービスを利用したい



## 利用方法

相談日：月～金曜日（休診日を除く）

時間：9時～16時

場所：がん相談支援センター（地域医療連携室内）

相談方法：来院による対面相談、または電話による相談

相談員：看護師、医療ソーシャルワーカー

相談料：無料

※相談の時間確保と事前準備のため、予約制とさせていただきますが  
直接来所時は可能な限りお受けいたします。



お問い合わせ

地域医療連携室 がん相談支援センター

0268-22-1895（直通）



信州上田医療センターは、紹介型の病院です。

「かかりつけ医」からの

紹介状をご持参ください。

日常的な診療や健康管理は「かかりつけ医」が行い、高度・専門的な治療は信州上田医療センターが担当します。専門的な治療を終えて症状が安定しましたら、引き続き「かかりつけ医」にて診療を行って頂きます。

当院は「かかりつけ医」と連携をはかり、地域住民のみなさんにより良い医療を提供できるよう努めてまいります。



### 1 日常の健康管理は「かかりつけ医」へ

日常の病気のことで気軽に相談できる「かかりつけ医」を持ちましょう。

### 2 信州上田医療センターへは「紹介状」を

信州上田医療センターを初診で受診する際は、かかりつけ医からの紹介状をお持ちください。



### 3 「紹介状」をお持ちの方は診療予約を

信州上田医療センターは予約がある方を優先で診療しています。予約がないと大変お待ちすることになり、予約があると待ち時間が少なく済みます。

ご希望の方は紹介元医療機関に依頼し予約をお取りすることが可能です。

### 4 安定してきたら「かかりつけ医」へ

専門的な治療が終わり、症状が安定してきた場合は、かかりつけ医に再び通院できるように逆紹介させて頂きます。

信州上田医療センター 地域医療連携室  
☎ 0268-22-1890

2019年度 信州上田医療センター がん患者サロン

**ふれあいサロンうえだ**

がん患者さんとご家族のサロンです。ひとりで抱える想いを声にだしてみませんか。病気や暮らしなど気になること、相談したいことなどをお話できる場です。事前申し込み、参加費は不要ですのでお気軽にご参加ください。

開催日・ミニ勉強会スケジュール

開催予定日時	内容	ミニ勉強会	講師、ボランティア
4月18日 (木) 13:30~15:00	茶話会	参加者の近況報告	ボランティアによる ハンドマッサージ
5月16日 (木) 13:30~15:00	茶話会	「抗がん剤のお話」	信州上田医療センター 宮澤麻由子がん化学療法 認定看護師
6月20日 (木) 13:30~15:00	茶話会	「がん患者の口腔ケア」	信州上田医療センター 口腔ケアセンター 沓掛歯科衛生士
7月18日 (木) 13:30~15:00	茶話会	参加者の近況報告	ボランティアによる ハンドマッサージ
8月22日 (木) 13:30~15:00	茶話会	参加者の近況報告	ボランティアによる ハンドマッサージ
9月19日 (木) 13:30~15:00	茶話会	「緩和ケアのお話」	信州上田医療センター 牧内美和がん性疼痛認定 看護師
10月17日 (木) 13:30~15:00	茶話会	「いっしょに体を動かしましょう」	リハビリテーション科 担当療法士
11月21日 (木) 13:30~15:00	茶話会	「がん患者の皮膚の手入れ」	高橋ゆかり皮膚排泄ケア 認定看護師 ボランティアによる ハンドマッサージ
12月19日 (木) 13:30~15:0	茶話会	「わらいヨガ」	さなだクリニック 担当者
1月23日 (木) 13:30~15:00	茶話会	「在宅療養のお話」	上田生協診療所 池内陽子医師 訪問看護師
2月20日 (木) 13:30~15:00	茶話会	昭和・平成の時代の上田地域映像試写会	上田市マルチメディア 情報センター
3月19日 (木) 13:30~15:00	茶話会	参加者の近況報告	ボランティアによる ハンドマッサージ

\*がん相談支援センターでは、がん患者さんとご家族の方と一緒に悩みを考え、安心して治療、ケアが受けられるように相談をお受けしています。「不安や悩みを聞いてほしい」「治療を受けながら仕事ができるか心配だ」「在宅療養について」などのご相談をお受けします。

《都合によりミニ勉強会の内容が変更になることがあります。》

信州上田医療センター

地域医療連携室 がん相談支援センター

お問い合わせ先 ☎0268-22-1895(直通)