

# 脳ドックのご案内

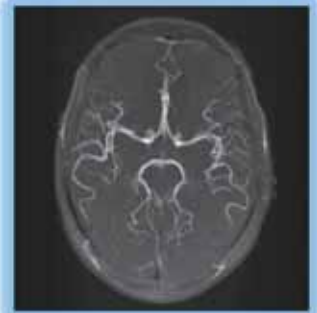
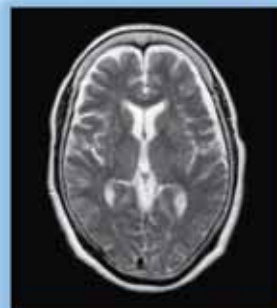
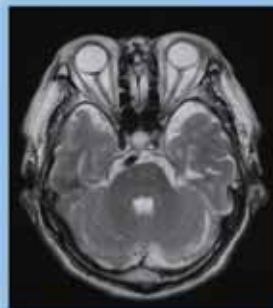
## 脳の病気！早期発見・早期治療をめざして

**思い当たる方は検査をお勧めします**

- 一度も脳ドックを受けた事が無い
- 高血圧、糖尿病、頭痛、めまい、耳鳴、物忘れ、手足のしびれ
- 家族に脳出血、くも膜下出血などの病歴がある
- 健康診断で、中性脂肪、コレステロール、血圧の値が高い

頭部MRI

頭部・頸部MRA(血管)



血液検査



心電図検査

### MRI撮影装置での注意点

ペースメーカー、人工関節、インプラント等の金属がある方、妊娠早期又は妊娠している可能性がある方は、検査を受けて戴けない場合がありますので、あらかじめ受診された医療機関等へお問い合わせ下さい。

脳ドックA (MRI、MRA、結果説明)  
費用: 29,000円 (税込)

※結果説明日は後日

NHO 信州上田医療センター  
お問い合わせ 0268-22-1890

《地域医療連携室まで》

※予約受付時間は平日(月～金)の15時～17時となります。  
※予約状況の混み具合により一か月先になる場合があります。  
※当院の脳ドックBは上田市の補助対象です。検査時の年齢により補助が受けられます。詳細は上田市健康福祉部国保年金課までお問い合わせ下さい。

脳ドックB (MRI、MRA、血液検査、心電図検査、結果説明)

費用: 36,000円 (税込)

※結果説明日は後日

がん患者さんのための社会保険労務士による

## 就 労 個 別 相 談 会

働く世代のがん患者さんは、就労上の様々な悩みを抱えています。  
社会保険労務士による就労個別相談会を開催いたします。(予約制・無料)

場 所：がん患者サロン「ふれあいサロン うえだ」

日 付：	第1回	2019年	4月15日 (月)	14:00~17:00
	第2回	2019年	5月20日 (月)	14:00~17:00
	第3回	2019年	6月17日 (月)	14:00~17:00
	第4回	2019年	7月22日 (月)	14:00~17:00
	第5回	2019年	8月19日 (月)	14:00~17:00
	第6回	2019年	9月24日 (火)	14:00~17:00
	第7回	2019年	10月21日 (月)	14:00~17:00
	第8回	2019年	11月18日 (月)	14:00~17:00
	第9回	2019年	12月16日 (月)	14:00~17:00
	第10回	2020年	1月20日 (月)	14:00~17:00
	第11回	2020年	2月17日 (月)	14:00~17:00
	第12回	2020年	3月16日 (月)	14:00~17:00

対象：がんと診断された当院かかりつけの患者さん・ご家族の就労に関する相談。

※就職については松本ハローワークから専任の相談員が当院にて相談会を行っています。  
また、当院かかりつけではない患者さん・ご家族の方は下記担当までお問い合わせ下さい。

募集人数：1回当たり3組まで

予約方法：がん相談支援センターへ直接又は主治医・看護師へお申し出いただくか、  
下記電話でも予約を承ります。予約時に相談内容をお知らせ下さい。定員  
になりましたら締め切りとなります。

### [お問い合わせ先]

信州上田医療センター地域医療・がん診療連携部がん相談支援センター

電 話：0268-22-1895 (直通)

受付時間：平日 9:00~16:00迄

担 当：がん相談支援センター看護師 ・ 医療ソーシャルワーカー



# 附 属 看 護 学 校 だ よ り

## ～卒業記念講演～

3月1日(金)佐伯晴子先生より「看護師のための患者さんの心をつかむコミュニケーション」についての講演をいただきました。看護師として大切な心構えを学びました。

自分のコミュニケーション方法を改めて見つめ直す良い機会となりました。非言語的コミュニケーションに着目することで患者さんの隠された思いに気づくことが出来ると学びました。

専門用語ではなく日常で使われている言葉で説明すること、話すスピードや態度など、非言語的コミュニケーションにも意識して共感的に関わることで患者にとって安心感につながると改めて実感しました。



## ～看護学生フォーラム～

3月9日(土)に幕張メッセの会場で第13回関東信越グループの看護学校8校の2年生が集まり、学生フォーラムが開催されました。今年のテーマは「未来に向かって、つなぐ看護」です。シンポジウムを通し、看護を目指す仲間達と意見交換を行いました。お昼には校歌に乗せた学校紹介のライドショーもありました。午後は関東信越グループ合同就職説明会に参加してきました。

他校との関わりや臨床の方々からのシンポジウムから沢山のことを感じ、学ぶことが出来ました。いろいろな人の話を聴いて今回のテーマである“未来に向かって、つなぐ看護”について看護学生として今何をすべきか、何が必要かを考えることが出来ました。(2年生)

シンポジウムでは、病棟看護師だけでなく訪問看護師や認定看護師、作業療法士など様々な視点から看護について聞くことができ、自分の中で看護の考えを深めることが出来ました。また、病院説明会では自分が興味を持っている病院について詳しく聞くことができ就職先の選択肢を広げる良い機会になりました。(2年生)

