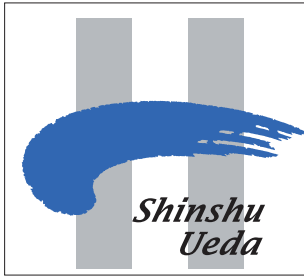


独立行政法人国立病院機構 信州上田医療センター



■発行：令和元年7月 ■発行人：院長 吉澤 要

信州上田医療センターの理念

私たちは目指します

- 1) 互いに信頼し尊重しあえる関係
- 2) 安全で質の高い医療
- 3) 情報を共有して納得のできる医療
- 4) 地域と連携して安心できる医療
- 5) 医療の将来を見すえた健全な経営

【患者さんの権利】

- 1. 一人の人間として、その人格・価値観などを尊重される権利があります。
- 2. 良質かつ適切な医療を平等に受ける権利があります。
- 3. 病気・検査・治療・見通しなどについて、納得できるまで十分な説明を受ける権利があります。また、自分の診療記録の開示を求める権利があります。
- 4. 十分な説明と情報提供を受けたくうえで、治療方法などを自らの意思で選択する権利があります。そのために担当医以外の医師を考え（セカンドオピニオン）を求める権利があります。
- 5. 医療の過程で医療者が知り得た個人情報を守られ、入院中も可能な限り私的な生活が乱されない権利があります。



日本医療機能評価機構
認定病院

第7回 いきいき健康フェアinイオン上田を開催して

副看護部長 二瓶 吾 紀 子



新緑の爽やかな季節の6月1日(土)に、『第7回いきいき健康フェア』を開催しました。総勢約80名の病院職員と附属看護学校の学生が、病院外で地域の方達とふれあうことのできる貴

重な機会のため、お揃いのピンクのポロシャツを着てはりきってイオン上田に集結しました。会場設営段階から多くの方が列をつくって待ってくださる様子に始まる前から嬉しさと感謝の

気持ちでいっぱいになりました。

院長、副院長を筆頭に医師による健康相談、医師と臨床工学技士で心臓マッサージとAED体験コーナー、薬剤部はお薬相談、栄養管理室は栄養相談、臨床検査科は肺年齢測定、放射線科は骨密度測定、看護学生はチラシ配布と血圧測定・体脂肪測定、事務部は誘導や会場整備など、看護部は測定コーナー全般と誘導、受付などをしました。あらゆる職種の職員等が、それぞれの専門性と経験を活かし団結して実施しました。会場で地域の方から、「毎年楽しみにしているよ」「普段測ることのできない骨密度や肺年齢等をやってもらえてありがとう」「先生に病院

で聞けないことも質問できたよ」「心臓マッサージは思っていたより強く押すんだね、やってみないとわからないね」等の温かい言葉をかけていただき、最初は小さな声しか出せなかった私も、「信州上田医療センター、いきいき健康フェアやってま〜す!」と自然に大きな声で呼びかけていました。約200名の来場者があり、あっという間に終了時間になりました。地域の方達、そして、一緒に働く職員等のいきいきした笑顔をたくさんみることができました。来ていただいた方に心より感謝し、今後も地域の方達に信頼され愛される病院づくりに頑張っていきたいと思えます。

令和元年度 病院祭のお知らせ



令和元年**9**月**28**日(土)に附属看護学校と同時開催いたします。

■プログラム (予定) : 10:00~13:00

- ・ 上田北小学校の合唱 (予定) 3F講堂
- ・ 医療講演 緩和ケア内科 (予定) 3F講堂



・ 1Fにて、健康相談等

模擬手術体験 ・ 模擬内視鏡体験 ・ 健康相談 ・ 血糖測定
 体脂肪 ・ 血圧測定 ・ 骨密度 ・ お薬相談 ・ 栄養相談
 AED ・ がん相談 ・ プチナース

を行う予定です。

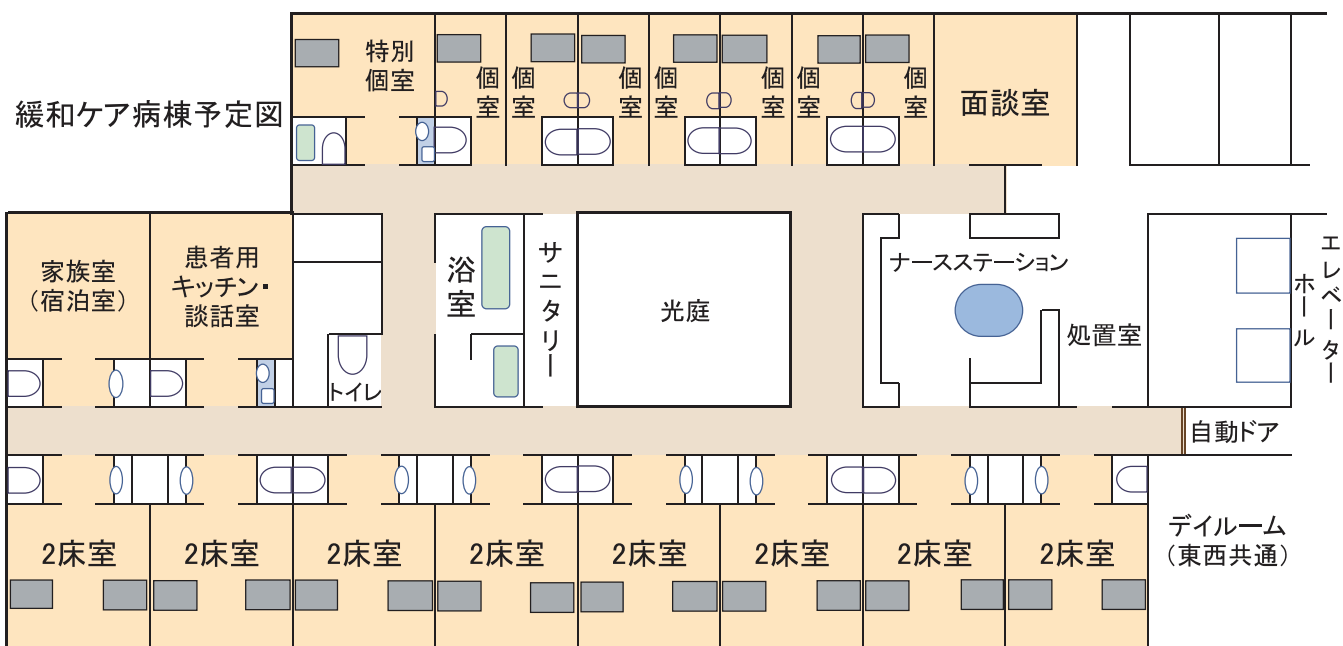
特集

緩和ケア病棟開設のお知らせ

緩和ケア内科部長 村上 真基

当院では、2020年の夏ごろを目途に、これまで休床していた病棟の運用を再開し、新たに緩和ケア病棟を作ることとなりました。緩和ケア病棟は、がん患者さんの^{からだ}身体と心の^{やわ}つらさを和らげるための専門的な施設です。静かでゆとりのある環境とケアを提供し、患者さんとご家族が穏やかな入院生活を送れるようにお手伝いします。

これから1年間かけて準備してまいります。住民の皆さまにもご理解をいただけますように、院内の掲示、「みどりが丘だより」、病院ホームページ、病院祭、市民公開講座などで緩和ケアと緩和ケア病棟のことをお伝えしてまいります。



新しく緩和ケア病棟ができますと、受け入れる患者さんが増えることに伴って、スタッフも増やす必要があります。緩和ケア病棟だけではなく、病院全体でがん医療、救急医療を充実させていくために、大勢の看護師を必要としています。皆さまのご家族のみならず、お知り合いに「緩和ケア、がん看護に興味を持っている」、「信州上田医療センターで看護をしてみたい」と言うお考えの方がいらっしゃいましたら、是非お声がけください。一度、現場を離れていらっしゃる方でも、復職のための支援をいたします。よろしくお願いいたします。