

長野県上田小県地区の医療従事者に対する緩和ケア、エンドオブライフ・ケア研修活動

## 上小地区緩和ケア・ エンドオブライフケア勉強会

信州上田医療センターでは緩和ケア・エンドオブライフケアの勉強会を始めます

### 対象

- 上小地区および周辺地区の病院・診療所、訪問看護ステーション、保険薬局などに従事する医療従事者：看護師・医師・薬剤師・その他の職種.
- その他(介護施設など)の医療従事者・介護従事者も参加可能です.

### 日程・場所

- 毎月1回、各回1時間、木曜日の夕方に実施します  
第1回～第3回:終了しました  
第4回:9月19日(木) 18:30～ 予後予測  
第5回:10月17日(木) 18:30～ 麻薬(薬剤師担当)  
第6回:11月21日(木) 18:30～ 看取り  
第7回:12月19日(木) 18:00～ エンゼルケア(看護師担当)  
第8回:1月16日(木) 18:00～ 気持ちのつらさ、など  
第9回:2月20日(木) 18:00～ 在宅緩和ケア(予定)  
第10回:3月19日(木) 18:00～ 意思決定、アドバンスケアプランニング  
日程・テーマは変更することもあります。  
2020年4月以降も継続いたします.
- 場所:信州上田医療センター 研修センター棟 3階講堂

### 参加申し込み

- 以下のアドレスへ「緩和ケア勉強会の申し込み」と書いて送信してください。お名前、所属施設、職種、ご希望等をお知らせください。受付確認の返信をいたします。  
E-mailは、勉強会予定のご案内、出欠の確認、資料送付にも用います。  
E-mail: [murakami.maki.yd@mail.hosp.go.jp](mailto:murakami.maki.yd@mail.hosp.go.jp) (村上真基)
- 申し込み無しの当日参加も可能です。
- 参加費は無料です。

主催者: 信州上田医療センター 病院長 吉澤 要

実務責任者: 緩和ケア内科部長 村上真基

勉強会担当者: 緩和医療専門医 村上真基

がん性疼痛看護認定看護師 牧内美和

# 上小地区緩和ケア・エンドオブライフケア勉強会

## 勉強会の内容

- ① 各回でテーマを決めて講演(約30分):おもに村上、牧内が講師を務め、院内外の専門職種にもお手伝いいただきます。
- ② 事例検討(約30分):参加者数をみながらグループワークを行います。  
しばらくは講師が事例を準備します。参加者からの事例提示(事例相談)も歓迎します。
- ③ 毎回の終了時に簡単なアンケートをさせていただきます。

## 勉強会講演テーマ

- 緩和ケアとは何か、エンドオブライフケアとは何か (終了)
- がんの終末期と非がんの終末期 (終了)
- 予後予測
- 意思決定支援
- 各疾患の緩和ケア:認知症、心不全、慢性肺疾患、脳卒中、など
- 麻薬について
- 痛み (終了)
- 呼吸困難
- 悪心嘔吐
- 気持ちのつらさ
- 胃ろう・経管栄養、終末期の点滴
- スピリチュアルペイン、スピリチュアルケア
- 看取り、看取りパスの紹介
- 死後の変化、エンゼルケア
- その他に、化学療法、緩和ケア病棟、在宅緩和ケア、など

勉強会を進めながら、ご希望をうかがいます。

事前にテーマをお知らせしますので、ご自分の興味に合わせて出席・欠席をしていただいても構いません。

## 研究への参加のお願い

「アクションリサーチを用いた地域医療従事者に対する緩和ケア研修活動の効果」という研究テーマで勉強会参加者にアンケート等への協力をお願いしています。

勉強会への参加前後における皆さまの意識・自信の変化などを評価します。匿名性は守り、また研究に参加されなくても不利益はありません。