

令和2年11月16日

来訪される皆様

信州上田医療センター院長

長野圏域における「新型コロナウイルス特別警報」の発出を踏まえた対応について

令和2年11月14日付新型コロナウイルス感染症長野県対策本部の公表によると、長野圏域において、直近1週間（11月7日～11月13日）の新規感染者は人口10万人当たり12.3人となり、長野圏域の感染警戒レベルをレベル4に引き上げ、「新型コロナウイルス特別警報」が発出されました。

そのため、当院におきましても、来訪される皆様の健康管理の観点から、当面、来訪をお控えいただくか、以下の地域からやむを得ず来訪される場合にあっては、現在実施している毎日の検温チェックに加え、自費による抗原検査を実施していただきます。

なお、検査方法につきましては、関係職員にご相談ください。

ただし、定期的な納品や手術等の立ち合いなど、対象地域外からの代理人への切り替えが難しい場合は、感染リスクが高まる「5つの場面」に遭遇しないよう行動制限に努めていただき、その都度、「来訪者体調等申告書」をご提出くださいますよう、よろしく願いいたします。

引き続き、感染者が多数発生している地域との往来に当たっては十分ご注意くださいとともに、発熱等の症状があり、心配な時は速やかに自宅待機し、保健所等に電話でご相談ください。

（長野圏域における対象地域）

・長野市、須坂市、千曲市、坂城町、小布施町、高山村、信濃町、飯綱町、小川村

（北信圏域における対象地域）

・中野市、飯山市、山ノ内町、木島平村、野沢温泉村、栄村

（※）感染リスクが高まる「5つの場面」とは、①飲酒を伴う懇親会等、②大人数や長時間におよぶ飲食、③マスクなしでの会話、④狭い空間での共同生活、⑤居場所の切り替わり

感染リスクが高まる「5つの場面」

場面① 飲酒を伴う懇親会等

- 飲酒の影響で気分が高揚すると同時に注意力が低下する。また、聴覚が鈍麻し、大きな声になりやすい。
- 特に敷居などで区切られている狭い空間に、長時間、大人数が滞在すると、感染リスクが高まる。
- また、回し飲みや箸などの共用が感染のリスクを高める。



場面② 大人数や長時間におよぶ飲食

- 長時間におよぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒では、短時間の食事に比べて、感染リスクが高まる。
- 大人数、例えば5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まる。



場面③ マスクなしでの会話

- マスクなしに近距離で会話をすることで、飛沫感染やマイクロ飛沫感染での感染リスクが高まる。
- マスクなしでの感染例としては、昼カラオケなどでの事例が確認されている。
- 車やバスで移動する際の車中でも注意が必要。



場面④ 狭い空間での共同生活

- 狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる。
- 寮の部屋やトイレなどの共用部分での感染が疑われる事例が報告されている。



場面⑤ 居場所の切り替わり

- 仕事での休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まることもある。
- 休憩室、喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が確認されている。



来訪者体調等申告書

次のとおり申告いたします。なお、万が一、新型コロナウイルス感染症に罹患したことが疑われる場合は、信州上田医療センターへ急報いたします。

(来訪者様のお名前等をお聞かせください)

来訪日：	令和 年 月 日
来訪先の所属名前：	
来訪者様の所属氏名：	
来訪者様の連絡先：	

(来訪の目的をお聞かせください) ※該当する□にチェックしてください。

- 病院側の要請に基づく来訪 手術等の立ち合い
 来訪先への納品 その他 ()

(来訪先をお聞かせください) ※該当する□にチェックしてください。

- 診療部 事務部 薬剤部 放射線科
 臨床検査科 リハビリテーション科 栄養管理室 ME室
 ____病棟 手術室 ____外来 その他 ()

(体調等をお聞かせください) ※該当する□にチェックしてください。

- 4日以内に37.5℃以上の発熱(現在の体温 . °C)
 咽頭痛・嗅覚障害・咳嗽などの症状
 同様の症状がある家族
 2週間以内に東京都や他県感染拡大地域からの往来者との接触
 1週間以内に本人や同居家族が、感染リスクが高まる「5つの場面」に遭遇
 上記の全てに当てはまらない

(※) 感染リスクが高まる「5つの場面」とは、①飲酒を伴う懇親会等、②大人数や長時間におよぶ飲食、③マスクなしでの会話、④狭い空間での共同生活、⑤居場所の切り替わり