

信州上田医療センターは、内科系は紹介型の病院です。

# 「かかりつけ医」からの 紹介状

をご持参ください。

日常的な診療や健康管理は「かかりつけ医」が行い、高度・専門的な治療は信州上田医療センターが担当します。専門的な治療を終えて症状が安定しましたら、引き続き「かかりつけ医」にて診療を行って頂きます。

当院は「かかりつけ医」と連携をはかり、地域住民のみなさんにより良い医療を提供できるよう努めてまいります。



## 1 日常の健康管理は「かかりつけ医」へ

日常の病気のことで気軽に相談できる「かかりつけ医」を持ちましょう。



## 2 信州上田医療センターへは「紹介状」を

信州上田医療センターを初診で受診する際は、かかりつけ医からの紹介状をお持ちください。

## 3 「紹介状」をお持ちの方は診療予約を

信州上田医療センターは予約がある方を優先で診療しています。予約がないと大変お待ちすることになり、予約があると待ち時間が少なく済みます。

ご希望の方は紹介元医療機関に依頼し予約をお取りすることが可能です。

## 4 安定してきたら「かかりつけ医」へ

専門的な治療が終わり、症状が安定してきた場合は、かかりつけ医に再び通院して頂きように紹介させて頂きます。

信州上田医療センター 地域医療連携室  
☎ 0268-22-1890

がん患者さんのための社会保険労務士による

# 就 労 個 別 相 談 会

働く世代のがん患者さんは、就労上の様々な悩みを抱えています。  
社会保険労務士による就労個別相談会を開催いたします。(予約制・無料)

場 所：がん相談支援センター 面談室

日 付：第10回 2021年 1月18日 (月) 14:00~17:00

第11回 2021年 2月15日 (月) 14:00~17:00

第12回 2021年 3月15日 (月) 14:00~17:00

対象：がんと診断された当院かかりつけの患者さん・ご家族の就労に関する相談。

※就職については長野ハローワークから専任の相談員が当院にて相談会を行っています。

ハローワーク長野からの専任相談員への相談会は13:00~です。

当院かかりつけではない患者さん・ご家族の方は下記担当までお問い合わせ下さい。

募集人数：1回当たり3組まで

予約方法：がん相談支援センターへ直接又は主治医・看護師へお申し出いただくか、下記電話でも予約を承ります。予約時に相談内容をお知らせ下さい。定員になりましたら締め切りとなります。

【お問い合わせ先】

信州上田医療センターがん相談支援センター

電 話：0268-22-1895 (直通)

受付時間：平日 9:00~16:00迄

担 当：がん相談支援センター看護師 ・ 医療ソーシャルワーカー

2020年度 信州上田医療センター がん患者サロン

## ふれあいサロンうえだ

がん患者さんご家族のサロンです。ひとりで抱える想いを声に出してみませんか。病気や暮らしなど気になること、相談したいことなどをお話できる場です。事前申し込み、参加費は不要ですのでお気軽にご参加ください。

場所：3階第2会議室 (案内図に沿ってお進みください)

開催予定日時	内容	ミニ勉強会	講師、ボランティア
1月21日 (木) 13:30~15:00	茶話会 「訪問看護のお話」		真田訪問看護ステーション 若林管理者
2月18日 (木) 13:30~15:00	茶話会 「緩和ケア病棟のお話」		牧内美和専門看護師 がん性疼痛認定看護師 緩和ケア病棟副看護師長
3月18日 (木) 13:30~15:00	茶話会 参加者の近況報告		ボランティアによる ハンドセラピー

\*がん相談支援センターでは、がん患者さんご家族の方と一緒に悩みを考え、安心して治療、ケアが受けられるように相談をお受けしています。「不安や悩みを聞いてほしい」「治療を受けながら仕事ができるか心配だ」「在宅療養について」などのご相談をお受けします。

《新型コロナウイルス感染症拡大防止等のため、開催が変更・中止となる場合があります。開催の有無に関しては下記へお問い合わせください。》

信州上田医療センター がん相談支援センター(担当看護師・医療ソーシャルワーカー)

お問い合わせ先 ☎0268-22-1895(直通)

# 附 属 看 護 学 校 だ よ り

## 学 校 生 活

例年9月は学校祭である「りんどう祭」を開催していましたが、今年度は新型コロナウイルス感染症の影響で開催できませんでしたが、代替として各学年で創作活動や病院へのボランティアを行いました。また、全学年を対象に看護川柳を募集したところ、学校生活や実習に対する思いが滲み出た川柳が集まりました。この中から最優秀賞・優秀賞・学校長賞を選出するなど、新型コロナウイルス感染症の中でも学年を超えた企画を工夫して行いました。また最近の授業では、1年生は注射や採血などの演習、2年生は領域別実習が開始になりました。3年生は全ての実習が終了し国家試験へ向けて更なる学習に励んでいます。

創作活動で作成した  
クリスマスツリーとリース



授業の様子



## 戴 帽 式

10月14日に2年生の戴帽式が行われました。今年度は規模を縮小し、戴帽生と学校職員のみでの参加となりましたが、1年生からは千羽鶴や黒板アート、3年生からはコサージュとメッセージを頂きました。

戴帽式の前にナイチンゲールの歴史と戴帽する意味を捉え、誓いのことばを考えました。「これから私たちは何を目指して学んでいくのか」を改めて想起し、何度も式の練習や誓いのことばの練習を行い、戴帽式当日は一人ひとりが主役となり輝いていました。今後は自分たちが誓ったことばを胸に、日々の学習や実習に臨みたいと思います。(44回生 2年生)

