

看護技術の練習

母性看護学実習に向けて、ベビー人形を使って技術練習をしています。赤ちゃんを安全に沐浴できるように何度も練習しました。



気持ち
いいね～

グループ学習

1年生は、今までの授業で学んだ解剖生理学や疾患について、クラス全体での発表に向けてグループワークを行っています。



それぞれ興味のある分野を調べて、発表に向けて準備をすることができました。友達同士で教え合うことで楽しく学びを深めることができ、分かりやすくまとめるためにどうしたらいいか意見を出し合ったり、協力して活動に取り組むことができました。

1年生より

お知らせ



9月24日に当校の学校祭である「りんどう祭」を実施しました。今年は、コロナ禍のため一般公開はせず、学校内で行いました。りんどう祭の様子は次回のみどりが丘だよりでご報告させていただきます。

編集後記

天高く馬肥ゆる秋、新米や新蕎麦、芋、栗、果物等々が美味しい季節です。つつい食べ過ぎでしまいがちですが、健康のためには腹八分目を心がけたいものです。

またスポーツの秋でもあります。昨年引き続き今年もスポーツイベントは縮小や中止が多く、なんとも残念でなりません。長いこと新型コロナウイルス感染拡大防止のための自粛が続いているためストレスを感じずにはいられませんが、信州のきれいな風景を眺めつつ日常生活に運動を取り入れて、心をリセットする時間をもちたいと思います。

急募!!

看護師・助産師募集

(非常勤)

(非常勤)

～信州上田医療センターは
急性期～終末期医療を行い地域を支えます～
私たちと一緒に働きましょう!!

夜勤専従等、勤務時間はお気軽にご相談下さい。



非常勤看護助手・非常勤クラークを募集しています。(経験不問です)
詳細はお問い合わせください。
お電話お待ちしております。

〈お問い合わせ〉

TEL(0268)22-1890 〒386-8610 長野県上田市緑が丘1-27-21

担当：管理課給与係長

e-mail: takaoka.fumiya.gh@mail.hosp.go.jp

出 前 講 座 の ご 案 内

No.	「出 前 講 座」 演 題	講師名(診療科・所属部署・役職名)	備 考
1	上小地域の医療状況について	藤森 実(院長)	
2	信州上田医療センターの現状について	藤森 実(院長)	
3	上小地域のがん診療体制について	小松 哲(がん診療推進室長)	
4	上小地域の救急体制について	藤森 実(院長)	
5	C型肝炎の新しい治療	吉澤 要(名誉院長)	
6	お酒と肝臓	吉澤 要(名誉院長)	
7	肝臓病と食事・日常生活	吉澤 要(名誉院長)	
8	鼠径ヘルニア(脱腸)のはなし	横山 隆秀(副院長・外科系診療部長)	
9	胆石症・胆のう炎について	横山 隆秀(副院長・外科系診療部長)	
10	おなかの病気を治す腹腔鏡手術	横山 隆秀(副院長・外科系診療部長)	
11	乳がんの検診について	小松 哲(乳腺内分泌外科部長)	
12	乳がんの治療について	小松 哲(乳腺内分泌外科部長)	
13	腎臓の病気と透析	高橋 寧史(腎臓内科医長)	
14	糖尿病患者のフットケア	棚田 芳享(副看護師長・日本糖尿病療養指導士)	
15	知っておきたい排泄の話(うんちの話)	高橋 ゆかり(皮膚排泄ケア認定看護師)	木曜日以外 ※対象:地域住民の方 ※希望日があれば早めに連絡をお願いします。 ※施設や病院での講師依頼の場合は病院へお問合せください。
16	高齢者のスキンケアについて	高橋 ゆかり(皮膚排泄ケア認定看護師)	
17	正しい手洗いについて	原 かおり(副看護師長・感染管理認定看護師)	
18	冬季の流行感染症について～インフルエンザ～	原 かおり(副看護師長・感染管理認定看護師)	
19	冬季の流行感染症について～ノロウイルス～	原 かおり(副看護師長・感染管理認定看護師)	
20	出来る事から始めましょう!脳卒中にならないように(予防治療のお話し)	大屋 房一(脳外科部長・救急部長)	月・金曜日 開始時間は要相談です。通常1～1.5時間程度です。聴講される方に応じて内容を調整します。これまでに地域の自治会等から依頼をいただきました。
21	“いつもと違う頭痛”と脳の病気のお話し	大屋 房一(脳外科部長・救急部長)	月・金曜日 開始時間は要相談です。通常1～1.5時間程度です。聴講される方に応じて内容を調整します。
22	これなら出来る救命処置(心臓マッサージのやり方、AEDの使い方他)	大屋 房一(脳外科部長・救急部長)	月・金曜日 開始時間は要相談です。通常1～1.5時間程度です。聴講される方に応じて内容を調整します。これまでに、域内企業の集会や中学生の課外授業、自治会から依頼をいただきました。
23	肺炎について	出浦 弦(呼吸器内科部長)	
24	気管支喘息について	出浦 弦(呼吸器内科部長)	
25	肺がんについて	吾妻 俊彦(呼吸器内科医長)	
26	睡眠時無呼吸症候群について	吾妻 俊彦(呼吸器内科医長)	
27	小児のワクチンについて	島崎 英(小児科部長)	
28	無痛分娩について	松村 英祥(産科部長)	無痛分娩とは 無痛分娩のメリット 無痛分娩の方法
29	若年女性のスポーツ障害について	松村 英祥(産科部長)	性周期と産婦人科的な問題点
30	排尿の問題を考える	水沢 弘哉(統括診療部長)	尿がもれる、出にくい等原因と治療について 月・木曜日以外
31	前立腺がんの予防・検査・治療	水沢 弘哉(統括診療部長)	前立腺がん全般について 月・木曜日以外
32	尿路結石の予防と治療	三村 裕次(泌尿器科医長)	尿路結石の予防法と最新の治療について 月・水・金曜日以外
33	地震災害への備えと対応について	高野 博子(災害対策室員)	地震が起こったらどのように行動するとよいのか、その備えと対応について
34	糖尿病の運動療法～楽しく運動しましょう～	西澤 順次(理学療法士)	生活習慣病である糖尿病の予防・改善のため、日々の運動について考える機会として 月～金曜日
35	「いのち」について(いのちの授業)	村上 真基(緩和ケア内科部長)	対象:小学校高学年・中学生 内容:「苦しみ」をキーワードにして「いのち」について一緒に考えます。いわゆる当事者児童・生徒がいる場合でもお話しできる内容を準備します。(事前打ち合わせします)
36	緩和ケアのことを知っていますか?	村上 真基(緩和ケア内科部長)	対象:地域住民の方 内容:緩和ケアはどんな場面、どんな時、どんな人にでも提供される医療・ケアであるということをお伝えします。
37	がん相談について	永井 智恵子(がん診療推進室・がん相談支援係)	
38	がんと診断されたら	永井 智恵子(がん診療推進室・がん相談支援係)	・がんと言われたつらい気持ち ・医療者との関係・情報を探す

◎リモートでの講演も可能ですのでご希望の場合はお申し出ください。

◎詳細につきましては、当院ホームページをご覧ください。下記にお問い合わせ下さい。

〒386-8610 長野県上田市緑が丘1-27-21 独立法人国立病院機構信州上田医療センター (事務部企画課経営企画室 宮下・中澤)