

附 屬 看 護 学 校 だ よ り

卒業式記念講演

2月25日、卒業記念講演が行われました。

3年生の卒業を控えた時期に、「社会人としての教養を深め、視野を広げる」ことを目的として毎年行われている講演会です。

今年度は、上田情報ビジネス専門学校の副校長の比田井和孝先生にご講演いただきました。比田井先生には「仕事をする上で大切なこと」をテーマに、物事に対する姿勢や考え方を教えていただきました。



【学生の質問に答えていただきました】

★私たち3年生は、これまで看護師国家試験合格に向けて努力を重ねてきましたが、資格を得ることがゴールではなく、看護師となってどんな人生を送りたいのか、自分がどんな人になりたいのかがとても大切なことであることが分かりました。今回の講演で「人として大切なこと」を心に持ち、多くの方により良い看護を提供していきたいと思います。 (3年生)

★比田井先生から心に響く講演を聴きました。序盤で紹介してくださいました「やり方の土台にはあり方がある」という言葉に、看護にも通じるものがありました。看護の手技だけでなく、何のために看護をするのか想いを大事にしようと思いました。 (1年生)

看護観の発表



2月25日、3年生の看護観の発表が行われました。3年間の看護を振り返り、看護に対する考え方を表現できることを目的に行われます。

3年生からは

- * 「患者・家族に寄り添う看護を行いたい」
- * 「患者さんが望む人生を送れるようにしたい」
- * 「患者さんが安心できる存在を目指したい」

など、それぞれの看護に対する思いを聞くことができました。

★3年生が3年間の実習で培った経験や知識から自らの看護の考えが明確になっていると感じました。自分も2年後には、看護観が語れるように頑張っていきたいと思います。 (1年生)

★自分の看護観を他者と共有するだけでなく、他者の看護観を聴き、考えが深まりました。看護観は、看護を実践する上で変化することもあるかもしれません、自分の考えをしっかりと持って看護実践者として現場で活躍できるようになります。 (3年生)

卒業式

3月2日、暖かい春の陽ざしの中、卒業式が挙行され、コロナ禍のため、卒業生、学校職員のみの式となりました。

無事に3年間の課程を終え、看護師としてのスタートラインに一歩近づきました。これまで臨地実習で受け持たせていただいた患者さん、またご指導いただいたすべての皆様に感謝しております。

本当にありがとうございました。



★4月より看護師、社会人として、少しでも誰かの力になれるように、精進していきたいと思っています。(3年生)

1年の振り返り



「グループで疾患の
学習をしました」



「戴帽式後に2年生
みんなで撮りました」



【看護の日々】
「病院内の清掃をしました」

★入学したての頃は、知識も技術もほぼゼロで何も分からなかったのですが、約1年が経ち、解剖生理や疾患などに少し詳しくなってきたかなと感じました。次年度は現時点より、さらに成長できるよう頑張っていきたいです。
(1年生)

★2年生になり、戴帽式に、領域別実習が始まったり…充実しており、あっという間の1年でした。3年生に進級したら実習と国家試験対策を両立したいです。
(2年生)

★この1年を振り返ると、実習や国家試験対策で目まぐるしい1年でした。コロナ禍でも病院や施設のご厚意で実習させていただき、臨床で実際に患者さんと関わり看護実践できることは大きな経験となりました。また、国家試験対策は、直前の1ヶ月間は自宅学習となりモチベーションを保つことが難しい環境でしたが、毎朝のオンラインでのHRや友達とのやり取りを通して、全員で合格しようという気持ちを高め、最後までやりきることができました。4月から新しい門出を迎えます。ここでの学びを活かし、さらに成長できるよう努力していきたいです。
(3年生)

編集後記

コロナウイルス感染拡大により、親しい友人や少し離れた家族にも、安心して会うことができない日々が続いています。子育てをしていると、子どもと接する時間が増えたことは嬉しい一方で、出かけることができないもどかしさやストレスを感じます。

日頃、ソーシャルワーカーとして、妊産婦さんや子育て世代のお父さん、お母さんのお話を伺いすることが多くあります。その中では、人と繋がることができないことで生じる孤立や孤独を感じている方が多くいらっしゃいます。

この状況下で、今私たちができるることは、より身近な人や目の前にいる人の心や身体を気にかけ、声をかけること、心配している思いを伝えること、これだけでも孤独や孤立を防ぐ一歩になると信じています。 医療ソーシャルワーカー 遠山千絵美

● 外来診療医担当表 ●

科	曜日	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI
内科	総合診療科 (内科新患外来)	交代(内科系医師)	松本 隆一		交代(内科系医師)	交代(内科系医師)
	内科				松本 隆一	
	糖尿病・内分泌代謝内科	佐野麻美	宮本有夏	(信大医)	宮本有夏	佐野麻美
	脳神経内科(予約制)	江澤直樹	古谷力也	江澤直樹(午前) 土井栄太郎(午後)	古谷力也	土井栄太郎
	呼吸器内科	町田良亮	出浦弦(午前) 清水智子(午後)	吾妻俊彦 清水智子	町田良亮	吾妻俊彦
	消化器内科	齊藤博美	原田真衣子	石黒翔 森一也	小田切みづき	滋野俊
	肝臓内科	藤森尚之		森田進	藤森尚之	森田進
	腎臓内科	増田知恵	高橋寧史(再診のみ)	高橋寧史	望月知美	
	循環器内科	阿部直宏 森田岳	高橋出翔 済吾	阿部直智 高井翔	高橋出翔 済吾	森田岳 宏輝
	緩和ケア内科(予約制)		村上真基		村上真基	村上真基
小児科	藤森充帆 齊栗林貴文	島崎貴 島齊米	英大萌	藤森充帆 佳萌	島崎貴 英帆大	島中栗米 英三佳萌
	発達外来(予約制)	清水亜矢子		清水亜矢子		
外科・消化器外科	村宮中下遼太平	横濱山木隆文史	秀彰恭	小林亮一郎	横村富山中田隆英	清水文彰
	呼吸器外科	斎藤学	(手術日)			久米田浩孝
乳腺内分泌外科	小松英哲明	交代制 (初診のみ) (受付10:00まで)	小後松藤哲諒	交代制 (初診のみ) (受付10:00まで)	小後松藤哲諒	
	整形外科	赤羽高澤努彰	吉村康夫明	赤羽村駿介	高沢彰	吉村康夫介
形成外科	成川松口巖玄	成松野志巖春	成川松口巖玄	(手術日)	成松野志巖春	
	脳神経外科	東大山屋史房子一	荻原直樹一		東山史子	荻原直樹 大屋房一/東山史子
心臓血管外科			佐久医療センター医 (予約のみ)	岡田良晴(午後) (受付15:00まで)		
	皮膚科	小林彩(完全予約)	小林彩(完全予約)	小林彩(完全予約)	小林彩(完全予約)	
泌尿器科	水沢弘哉(午前) 清水孝明(午後) 松本侑樹	清水孝裕 清三村裕次	(手術日)	水沢弘哉(午前) 松本侑樹(午後) 清水孝明	松本侑樹 二三村裕次	
	産科(午前)	川名奈実	松村英祥	松村英祥	宮澤祐樹	塚田彩加
婦人科	(午後)	(手術日)	(手術日)	1か月健診	松村英祥	(手術日)
	(午前)	松村英祥	(信大医)	宮澤祐樹	川名奈実	塚田彩加
	(午後)	(手術日)	(手術日)	川名奈実		(手術日)
耳鼻咽喉科	鈴木宏明 春日麻里子	(手術日)	鈴木宏明 春日麻里子	鈴木宏明 春日麻里子(午前)	鈴木宏明 春日麻里子	
	放射線科(予約制)	小沢岳澄	小沢岳澄	小沢岳澄	小沢岳澄(再診のみ)	(信大医)(新患のみ)
歯科口腔外科 (予約制)	小田切宏樹 湯本恵理	上原忍 小田切宏樹 (信大医)栗田浩	上原忍 湯本恵理	(手術日)	上原忍 小田切宏樹	
	専門外来		9:00~17:00予約制			9:00~17:00予約制
糖尿病透析予防ケア外来	9:00~15:00予約制 (第1・4週)	9:00~15:00予約制 (第2週火曜日)	9:00~15:00予約制 (第1・3週)	9:00~15:00予約制 (第2・3週木曜日)	9:00~15:00予約制 (第1週金曜日)	
	睡眠時無呼吸外来		14:00~17:00予約制 (第1・4火曜日)			
禁煙外来						予約制

※皮膚科を受診される方へ 初診又は当院での治療終了後新たに受診される方は必ず紹介状をご持参の上お越しください。

※診療受付時間 8時30分から11時まで。予約については、午後も対応しております。

※休診日：土曜日、日曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）

※次回発行までに変更がある場合があります。ホームページでご確認をお願いいたします。

★令和3年10月より水曜日の総合診療科は当面の間休診となります。ご理解、ご協力の程よろしくお願ひいたします。



◆上田駅からの交通手段 / ①信州上田医療センター間シャトルバス(約8分)
②市内循環バス 信州上田医療センター前下車

○次の場合には紹介状をご持参下さい。

- ①当院を初めて受診する場合
- ②前回受診より3ヶ月あいだが開いた場合(予約は除く)
- ③医科受診中に歯科口腔外科を受診する場合

○紹介状が無い場合は医療費とは別に選定療養費をご負担いただきます。

独立行政法人国立病院機構
信州上田医療センター



〒386-8610 長野県上田市緑が丘1-27-21 Tel.0268-22-1890 (代表)
Fax.①0268-24-6603 (代表) Fax.②0268-22-1893 (地域医療連携室)
ホームページ <https://shinshuuueda.hosp.go.jp/>