

施設基準等

- 地域災害拠点病院
- エイズ治療拠点病院
- 地域周産期医療センター
- 地域医療支援病院
- 第2種感染症指定医療機関
- 地域医療教育センター
- 臨床研修病院 基幹型
- 地域がん診療連携拠点病院
- 地域医療人材拠点病院
- 災害派遣医療チーム
- 紹介受診重点医療機関
- 第一種協定指定医療機関
- 第二種協定指定医療機関

国立病院機構信州上田医療センターの理念
地域における最後の砦として、
安全で質の高い医療を提供し、
皆さまに愛される病院を目指します。

- 信州上田医療センターの基本方針**
1. 患者さんの権利を尊重し、充分な説明・情報提供を行い、互いに信頼・協力しあえる関係をつくります。
 2. 職員は常に研鑽に努めると同時に地域が必要とする医療を把握し、最新の知見に基づき安全で質の高い医療を提供します。
 3. 地域医療の水準の向上に寄与するため、臨床研修医、看護師および地域の医療従事者に対する教育研修の充実を図ります。
 4. 地域の急性期医療を担う中核病院、地域医療支援病院、地域がん診療連携拠点病院、地域災害拠点病院として、地域の医療機関および自治体との連携を強化し、地域住民の健康増進、地域医療の充実を図ります。
 5. 人口動態の変動や外部環境の変化を正確に把握し、地域住民が必要とする医療を提供し続けることができるよう、健全な病院経営を目指します。

- 患者さんの権利**
1. 一人の人間として、その人格・価値観などを尊重される権利があります。
 2. 良質かつ適切な医療を平等に受ける権利があります。
 3. 病状・検査・治療・見直しなどについて、納得できるまで十分な説明を受ける権利があります。また、自分の診療記録の開示を求める権利があります。
 4. 十分な説明と情報提供を受けたいうえで、治療方法などを自らの意思で選択する権利があります。そのために担当医以外の医師の意見（セカンドオピニオン）を求める権利があります。
 5. 医療の過程で医療者が知り得た個人情報を守られ、入院中も可能な限り私的な生活が乱されない権利があります。
 6. こどもにおいては、「生きる権利」「育の権利」「守られる権利」「参加する権利」があります。



独立行政法人国立病院機構 信州上田医療センター

〒386-8610 長野県上田市緑が丘1丁目27番21号
Tel : 0268-22-1890 (代表) Fax : 0268-24-6603
ホームページ <https://shinshuueda.hosp.go.jp/>

YouTube **X (旧Twitter)** **Instagram** **Facebook**
公式チャンネル 公式 ツイッター 公式インスタグラム 公式フェイスブック



*** 看護師の中途採用を積極的に行っております。**
お気軽に事務部管理課給与係長
TEL : 0268-22-1890にお問い合わせください。
Mail 230-ueda.kanri@mail.hosp.go.jp

看護部案内

中途採用も積極的に行っています

*この看護部案内は、2026年4月30日現在の紹介冊子です。



Nursing department 2026

信州上田医療センターは NHOの病院です！

国立病院機構



信州上田医療センター
院長 横山 隆秀

国立病院機構信州上田医療センターは、約19万人が住む上小2次医療圏の急性期総合病院として、2次輪番病院の後方支援を1年365日24時間行い、年4200台あまりの救急車を受け入れております。

がん診療については、年間、がん登録件数約900件、悪性腫瘍手術件数約700件、薬物療法延べ患者数約1,070件、放射線治療件数230件となり、実績は毎年増加傾向となっており2025年4月には「がん診療連携拠点病院」に指定されました。

また、Da Vinciによるロボット支援手術を2024年12月から前立腺がん手術に、2025年2月からは直腸・結腸がん手術に対して開始しています。

周産期医療については、2023年度、上田市立産婦人科病院の閉院を期に、分娩室の増床と産婦人科医の増員を行い、その結果、分娩数はそれまでの400件台から約650件までに増加しています。

この他、感染症や外傷、循環器疾患、脳血管疾患などの様々な診断・治療を行い、上田広域住民の命と健康を守り抜く地域医療の最後の砦として、全職員が責任感をもって各自の任務を遂行しています。

これから、地域医療を取り巻く環境の変化は、更にスピードが速くなります。医療のアクセスや質を保ちつつ、持続可能な医療提供体制を確保するためには、明日を担う看護師の確保と育成が大変重要になります。

私たちの現場は地域医療の最前線、様々な看護を体験できる職場です。この体験の中には、自身の看護を通じて得られる「やりがい」が、きっとあると思います。

地域医療の最前線、プロの現場で鍛えられた経験豊かな先輩看護師がサポートしますので、一人でも多くの方が当院の門を叩いていただけることを期待しております。

看護部では、当院が果たすべき役割を認識し、患者さんの要望に応えることができる看護師を育成するため看護職員教育に力を入れています。教育プログラムは「全国の国立病院機構（140病院）共通の能力開発プログラム」に沿って、集合教育と機会教育を行っています。また、スペシャリストとして活躍できる「診療看護師・専門看護師・認定看護師」等のキャリアアップについても、病院として積極的に支援をしています。

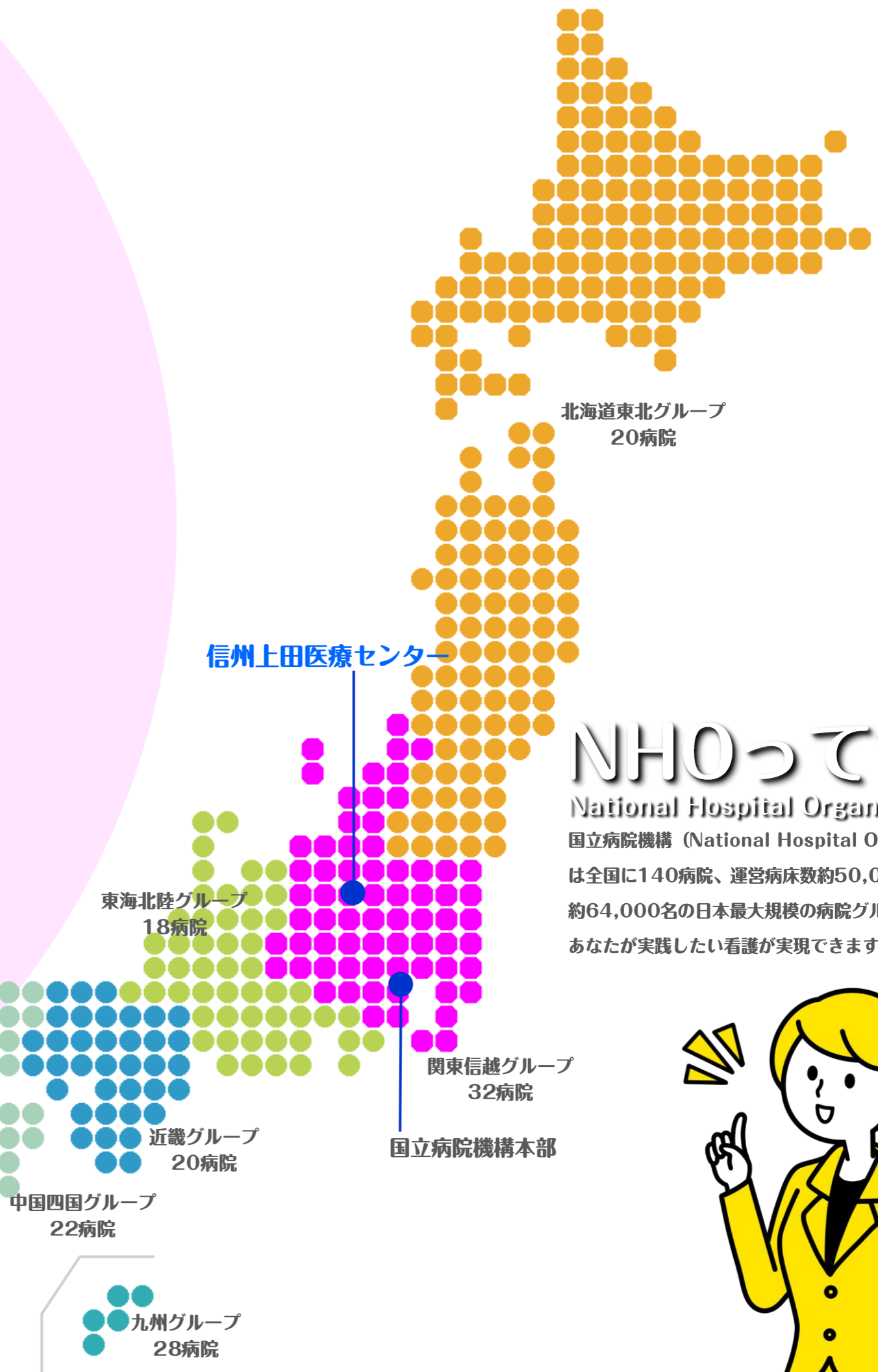
看護師一人一人が自己の力を最大限に発揮し、やりがいを持って勤務し続けられる看護部を目指していきたくて思っていますので、一人でも多くの方が私達の仲間になってくれることを期待しています。

中途採用も積極的に行っておりますのでお気軽にお問い合わせください。

連絡先：事務部管理課給与係長 TEL：0268-22-1890



信州上田医療センター
看護部長 大宮 茂美



NHOって?!

National Hospital Organization

国立病院機構 (National Hospital Organization)

は全国に140病院、運営病床数約50,000床、職員数約64,000名の日本最大規模の病院グループです。

あなたが実践したい看護が実現できます。



信州上田医療センターの ひと味違ういいところ！

信州上田医療センターは民間病院ではなく、独立行政法人国立病院機構
(National Hospital Organization) の総合病院です。



独立行政法人国立病院機構法第3条

機構は、医療の提供、医療に関する調査及び研究並びに技術者の研修等の業務を行うことにより、国民の健康に重大な影響のある疾病に関する医療その他の医療であって、国の医療政策として機構が担うべきものの向上を図り、もって公衆衛生の向上及び増進に寄与することを目的とする。

私たちの現場は、ひと味もふた味も違うプロの職場なのです。このパンフレットでは、その中から5つの特色を紹介します。

1 (6~7ページ)

看護師としてスタート
するために最適な病院です。
幅広い疾患や治療の知識・経験
を得られる現場だからです。

(8~9ページ)

各病棟を紹介します。
また、いろいろな
スペシャリスト看護師が、
現場で活躍しています。

2 (10~11ページ)

充実した教育プログラム
を実施しています。
看護専門職者としての成長を
支援します。

3 (12~13ページ)

さまざまなキャリアアップ
の道があり、目標が見え、
看護専門者として
活躍できる組織です。

4 (14~15ページ)

ワークライフバランスを
重視しています。
出産・子育て中も働きやすい
環境です。

5 (16~17ページ)

気になる待遇は？
独立行政法人国立病院機構
職員給与規定により支給され、
諸手当がプラスされます。



看護師としてスタートする 最適な環境の病院です！

1 30以上の診療科を有する急性期総合病院の看護部をご紹介します。
幅広い疾患や治療の知識や経験を得られる現場で、さまざまな看護があります。

病院概要

●開設／平成9年7月1日 ●病床数／420床 ●職員数／約750名

●病院理念／

地域における最後の砦として、安全で質の高い医療を提供し、皆さまに愛される病院を目指します。

●診療科目／救急科、総合診療科、内科、呼吸器内科、消化器内科、肝臓内科、循環器内科、腎臓内科、脳神経内科、小児科、糖尿病・内分泌内科、心療内科、外科、呼吸器外科、乳腺内分泌外科、整形外科、形成外科、脳神経外科、泌尿器科、産婦人科、眼科、耳鼻咽喉科、皮膚科、麻酔科、放射線治療科、放射線診断科、臨床検査科・病理診断科、歯科口腔外科、リハビリテーション科、緩和ケア内科、膠原病内科 等36科

看護部概要

看護職員数／344名（非常勤47名） 看護職員平均年齢／37.5歳 在職年数／7.7年

夜勤回数／3交替7～8回、2交替3～4回/月

実習指導者講習会受講者／62名

看護方式／固定チームナーシング+プライマリー看護

11看護単位／施設基準・急性期一般入院料1、ハイケアユニット入院医療管理料1、小児特定集中治療管理料2

3交替制勤務 ---深夜0:30～9:15/日勤8:30～17:15/準夜16:15～1:00

2交替制勤務 ---16:00～9:15

夜勤体制・一般3：3 HCU（高度治療室）5：5

●看護部理念／患者さんの人権を尊重し、あたたかい心の通う質の高い看護を提供します

●看護部基本方針／信州上田医療センターの看護師は—

- ◇ 一人ひとり（患者さん）の声を大切に聴きます
- ◇ 聴いたことに対して責任をもって温かく接します。
- ◇ 専門職業人として、学習を重ね考え・判断した看護を実践します。
- ◇ 生き生きと仕事をするためにお互いに支援します。

当院で看護職となることのメリットは？

「多様な症例を見聞きできる」「院内異動が可能」「教育プログラムが充実している」といったことがあります。特に人材育成に力を入れています。

さまざまな看護がある現場とは？

ほかでは経験できないような難しい症例や、最先端医療を学べる機会が多く、研修・教育体制も整っていますので、目標を持っていただければ、高度な看護技術や知識はもちろん、素早い判断、迅速な対応が身に付いて看護師として成長できるでしょう。

急性期看護の魅力は？

達成感や充実感を得られる急性期では、患者さんの回復していく姿に達成感ややりがいを感じる事が多いです。緊急で運ばれてきた患者さんが手術を受け病気が治る様子や、昏睡状態から回復する様子を見ると達成感や充実感が得られます。患者さんの変化をすぐ目の前で確認できるのは大きなモチベーションアップにつながるでしょう。

ワークライフバランスは？

看護師の皆さんに気持ちよく働いていただけるよう、ワークライフバランスを重視しています。出産・子育て中も働きやすい勤務体制を整え、手当や休暇・休業などサポートが充実しています。

また、採用される方が入居できるよう

看護師宿舎を用意しています。

西6病棟

一般急性期、緩和ケアの病棟

西5病棟

NICUを含む小児科と、産婦人科、耳鼻咽喉科、歯科口腔外科からなる病棟

手術室

年間3,000件以上の手術を行う

西4病棟

循環器内科・腎臓内科からなる病棟

西3病棟

脳神経外科・整形外科・神経内科からなる病棟

東6病棟

呼吸器内科・呼吸器外科・内科・糖尿病内科・脳神経内科からなる病棟

東5病棟

外科・泌尿器科・乳腺内分泌外科・形成外科からなる病棟

東4病棟

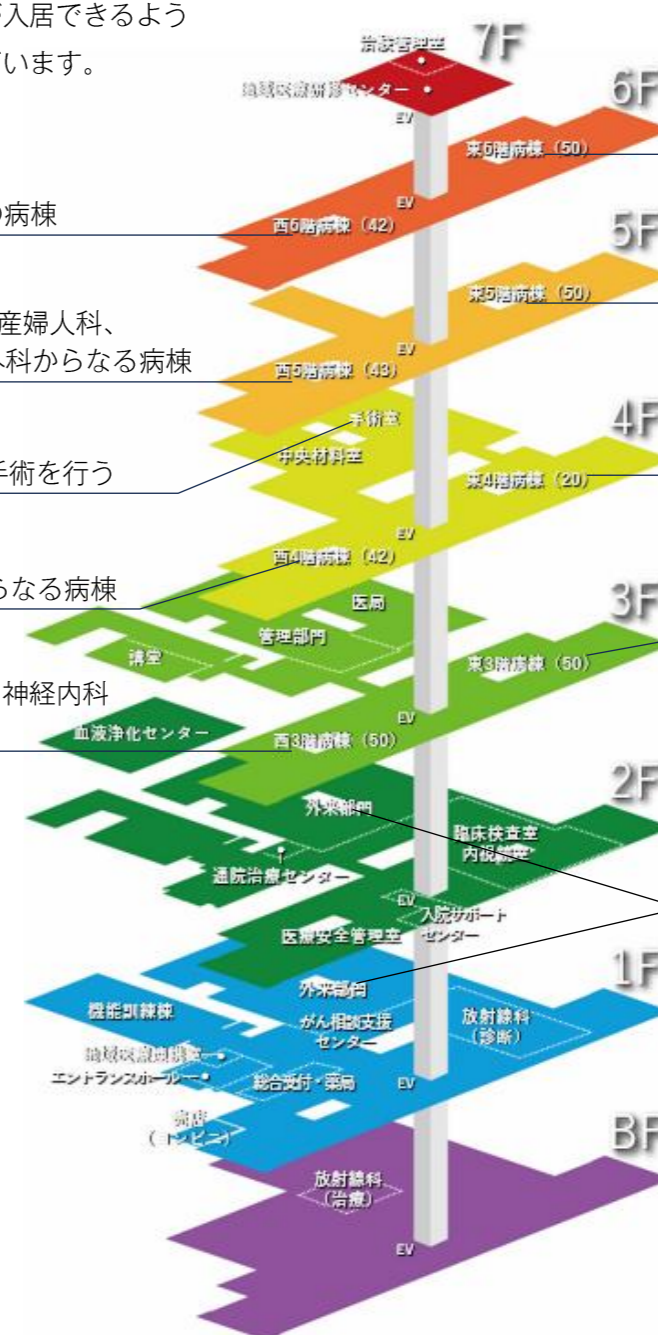
HCU（高度治療室）の急性期病棟

東3病棟

消化器内科・糖尿病内科からなる病棟

外来

救急外来、化学療法室、内視鏡室、血液浄化センター等で構成されており、救急車は年間4,200台あまり受け入れている



各病棟の看護紹介と スペシャリスト看護師とは

東6病棟

5つの診療科、呼吸器内科・呼吸器外科・内科・糖尿病内科・脳神経内科からなる病棟です。医師、看護師、業務技術員の他、リハビリテーション、薬剤部、栄養科、地域連携室等、多くのスタッフでチーム医療を行っています。



東5病棟

外科・泌尿器科・乳腺内分泌外科・形成外科からなる病棟で、手術治療・保存的治療・化学療法・緩和ケア目的で入院されるなど、急性期から終末期まで幅広い患者さんが入院しています。ストーマケアでは、皮膚排泄ケア認定看護師と連携を取りながらケアを提供しています。

東4病棟

HCU（高度治療室）は、全診療科の患者を受け入れています。重症、救急患者の知識・技術の習得のために、学習し最新の情報を得るようにしています。

また、フィジカルアセスメントを行い、観察力・洞察力を持ち、患者の変化にいち早く気づき、報告や連携を図っています。生命の危機に直面した重症な患者さんの精神的ケアにも配慮するよう心がけています。



手術室

年間3,000件以上の手術を行っています。新たにロボット支援下手術（ダヴィンチ）を導入し、より専門性の高い手術に対応しています。当院の手術室はプリセプター制度を採用し患者さんが安心して手術に臨めるよう個別性に応じた質の高い看護を提供しています。

東3病棟

消化器内科・糖尿病内科を中心とした病棟で、内科的治療、内視鏡検査処置、化学療法などの治療の方が多く入院しています。入退院も多いので、医師、看護師、薬剤師、理学療法士、メディカルソーシャルワーカーなどによるチーム医療で、患者さんとその家族が安心して満足できる医療を提供しています。

外来

30以上の診療科を有する総合病院の外来部門では、診療の補助だけでなく病棟と連携して外来から入院までの看護を継続するための幅広い知識と技能を習得できます。透析看護、内視鏡看護、化学療法看護といった専門性の高い看護を学ぶことができ、その分野のエキスパートや認定看護師が活躍しています。救急外来では、救命医療の第一線にて状況に応じ臨機応変に対応できる看護師の育成に注力しています。

西6病棟

一般急性期の病棟で、診療科を問わず検査や処置、手術療法、化学療法や放射線療法などの患者さん、がん終末期の患者さんなど、幅広い看護を実践しています。患者さんに向き合うことを大切にし、緩和ケアチーム・認知症ケアチーム、リハビリテーション科や地域医療連携室等と連携して、患者さんの希望に合わせた支援を行っています。

西5病棟

産婦人科、小児科、耳鼻咽喉科、歯科口腔外科からなる病棟です。新生児から高齢の方まで幅広い年齢層の方が入院され、生命の誕生や様々な治療を受ける患者さんの看護に携わっています。小児科ではNICU（新生児集中治療室）を有し、治療が必要な新生児のケアと両親へのサポートを行っています。短期入院の方も多いため、患者さんとの信頼関係を築き、安心して退院後の生活に移行できるよう十分な説明と丁寧な対応に心掛けています。

西4病棟

循環器内科・腎臓内科からなる病棟で、重症度や急変リスクが高く、十分な観察力で患者さんの変化を早期に発見し、対応できる判断力・専門的な知識、技術が求められます。また、患者さんの退院後の過ごし方・栄養指導・薬剤管理等の指導を医師、看護師その他、栄養士・薬剤師・地域連携室等と連携しチーム医療を行っています。

西3病棟

回復期の病棟で、デイルームで、リハビリ科など多職種を交えてレクリエーションを月2~3回程度行い、患者さんが笑顔になれるよう看護を実践しています。

地域医療連携室

地域医療連携室では、前方連携、後方連携の推進、広報活動、医療相談、セカンドオピニオンなど様々な機能を充実させ、地域完結型医療の推進を図り、院内における横断的部署として、多職種チームを組み、患者さんと地域の暮らしをつなぐ役割を担います。



各病棟で活躍するスペシャリスト

安全でより質の高い看護を提供するために、専門認定看護師の育成に力を注いでいます。これから認定看護師を目指す方へのサポート体制も整備され、認定資格を取得した後の院内の活動に関しても、働きやすい環境を目指しています。院外からの要請にも積極的に対応し、活躍の場を広げています。



がん看護専門看護師

医師や薬剤師と協力しながら、がん患者さんと家族が抱える痛みやつらさに寄り添い、QOLの維持・向上を目指し、その人らしい生活を送れるよう活動しています。主に痛みの評価・鎮痛剤の使用法・副作用対策など身体的苦痛に対する看護や、マッサージなどの非薬物療法、傾聴を中心としたカウンセリング等、様々な視点から患者さんの苦痛を緩和するお手伝いをしています。

感染管理認定看護師

感染予防対策・管理における知識をもとに、効果的な感染対策を検討、実践することで、病院に関わるすべての人を感染から守ることを目標としています。ICTにも所属し、各職種と専門的な立場で協力しながら共に感染防止に関する活動を行っています。地域の医療機関と連携して定期的に情報交換を行い、地域全体の感染対策向上にも取り組んでいます。

緩和ケア認定看護師

緩和ケアは、生命を脅かす疾患を持つ患者さんとその家族に対して、疾患の診断時から人生最後を迎えるその時まで、患者さんとご家族のその人らしい生を支えることを目標としています。地域連携室や緩和ケアチームに所属し、医師や薬剤師、リハビリセラピスト、MSWなど多職種と協働しながら、患者さんやご家族が穏やかに生活できるよう、できる限りのお手伝いをさせていただいています。

診療看護師

当院の診療看護師は、医師や多職種と連携しながら、患者さんの体調確認や診療支援、検査・治療の調整を行っています。内科系領域を横断的に活動し、腎臓内科や循環器を中心に、透析や心臓の検査・治療、呼吸ケア、院内迅速対応などのチーム医療にも関わっています。また、研究活動や学会発表にも積極的に取り組んでいます。

皮膚・排泄ケア認定看護師

「創傷」「ストーマ」「排泄」に対してトラブル予防と改善のためのスキンケア、創傷の管理を専門的に実践しています。特定認定看護師も在籍しており、創傷関連の特定行為を院内外で実践しています。また、通院困難であるかかりつけ患者さんの自宅に訪問し地域メディカルスタッフとともに「治療」と「生活」の両面からアプローチし患者さんとご家族の生活の質を維持・向上できるように活動しています。

がん化学療法看護認定看護師

患者さんとご家族が安心して化学療法を受けられるよう、医師・薬剤師と協働し、副作用対策に努めています。院内教育として卒後1年目から「化学療法の基礎」についての講義を行い、安全な投与管理ができるよう活動しています。「当院で治療ができてよかった」と思っていただけのような場所になるよう、スタッフと一緒に日々頑張っています。

認知症看護認定看護師

当院は、急性期病院として、緊急かつ重篤な患者さんを受け入れています。高齢で認知症を有する患者さんは入院による環境変化や身体疾患の悪化に伴い、一時的なせん妄や混乱が見られることがあります。認知症ケアチームの一員として、多職種と連携・協働し、認知症の患者さんの意思を尊重しながら、少しでも安心して入院生活を送り、治療が継続できるように支援しています。

集中ケア認定看護師

救急患者さんや重症患者さんに対して専門的な知識・技術を駆使して看護ケアを提供しています。活動の場は救急から集中治療室、一般病棟まで幅広くカバーし、人工呼吸器を装着している患者さんへのチームラウンドや院内重症患者さんへのラウンド活動、講義活動を行っています。

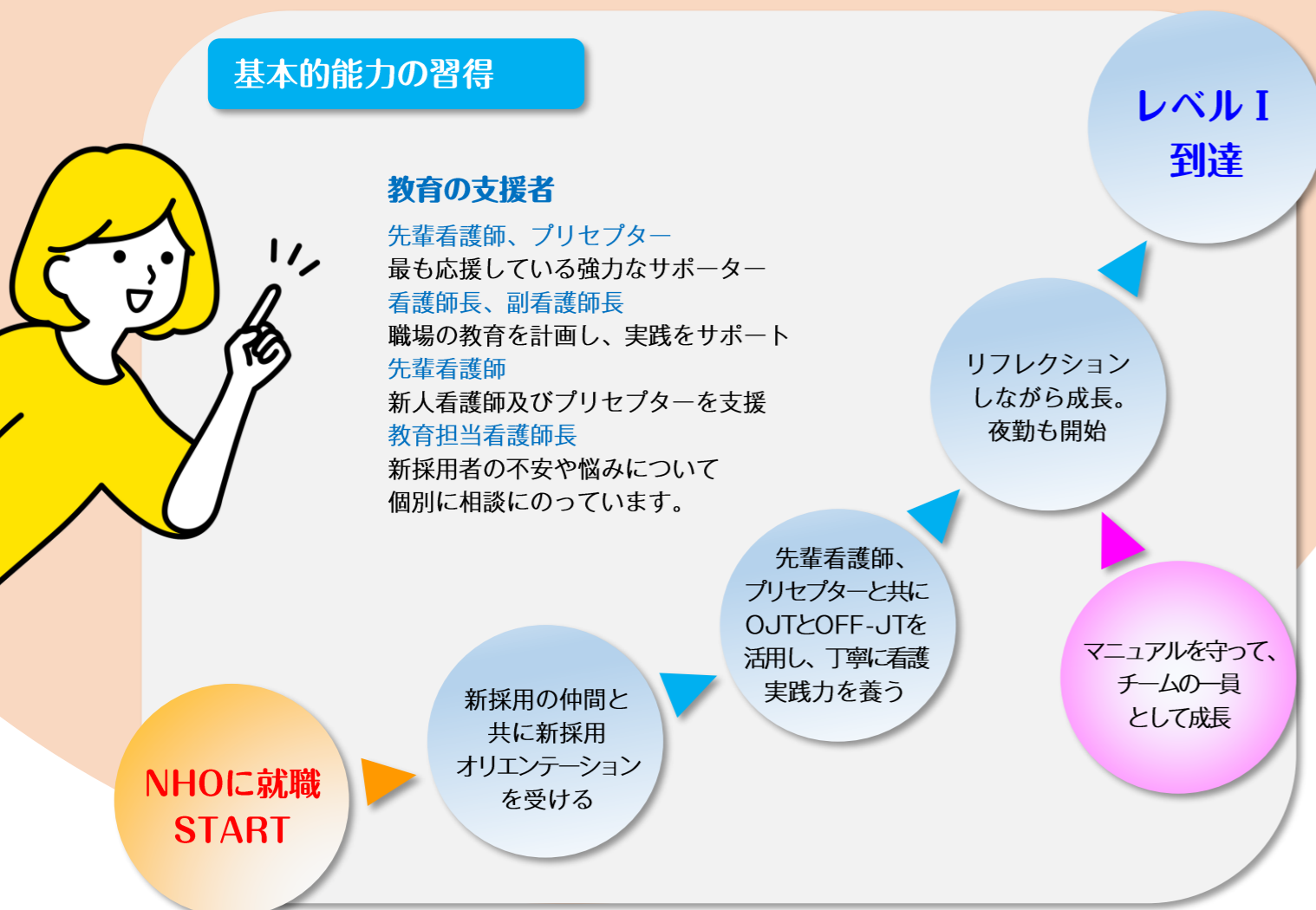
信州上田医療センターの看護部に就職すると...

2 ひと味違うプロの職場で、充実した教育プログラムを実施しています。看護専門職者としての成長を支援します。

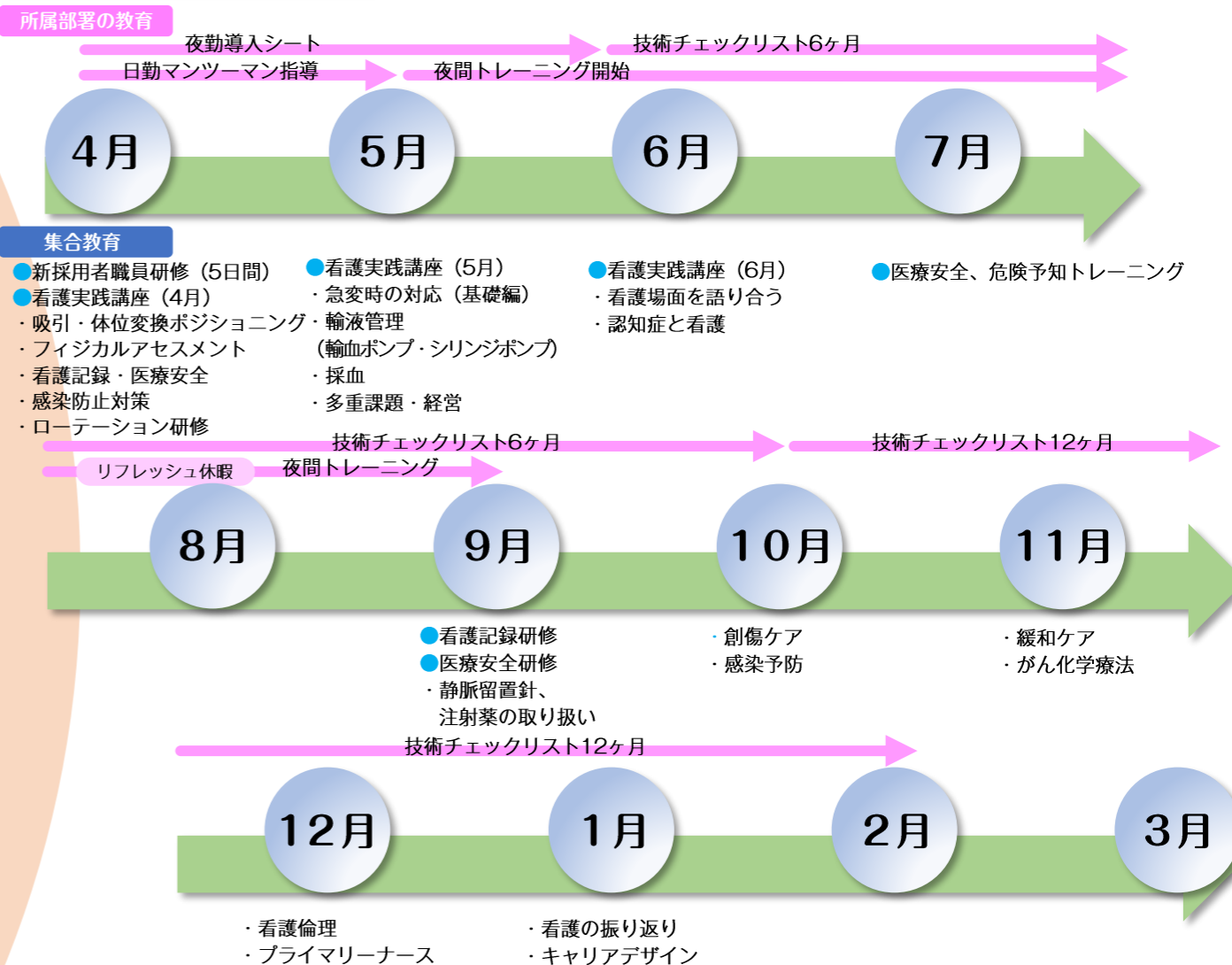
国立病院機構信州上田医療センターは看護職員のキャリアパス制度をもとに、全看護職員を対象とした「ACTy」と「CREATE」の2つの教育プログラムによって、自己の能力を自ら開発できる看護専門職者を育成します。

新人看護師の第一歩

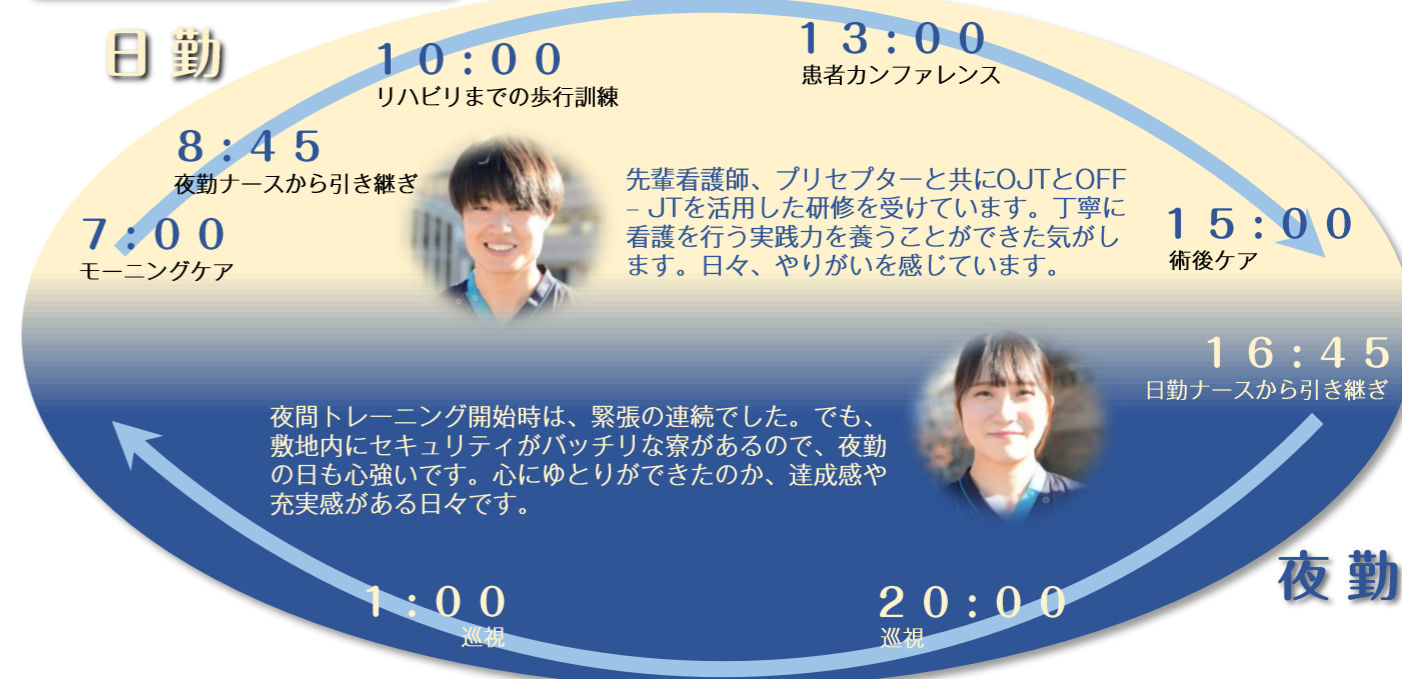
ACTy ナースレベルIの到達を目指して、看護実践に必要な基本的能力を習得する



新人看護師の一年間



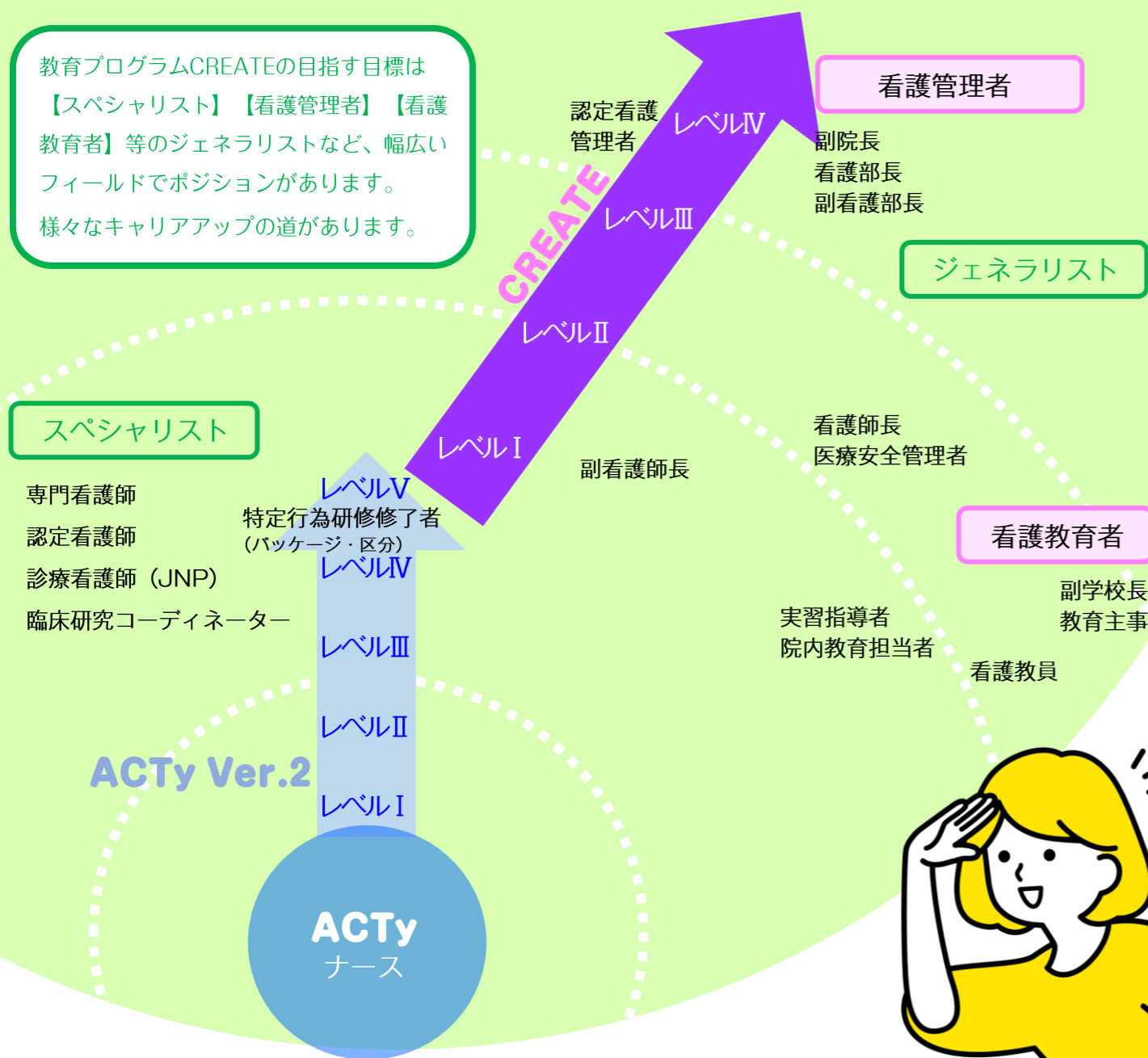
新人看護師の1日



教育プログラムがいいから 努力次第でキャリアアップ!

3 さまざまなキャリアアップの道があり目標が見え、 看護専門者として幅広いフィールドで活躍できる組織です。

教育プログラム「ACTy」では、ACTyナースレベルIの到達を目指して看護実践に必要な基本的能力を習得します。また、スペシャリスト、ジェネラリストへと育成する「CREATE」教育プログラムでは、看護管理者、看護教育者などを目指せます。



看護管理者の育成

看護管理者能力開発プログラム

CREATE

ACTyアクティナースとして自律した看護師になった後は、看護管理者としての能力開発プログラムがあります。職位に応じた看護管理能力を育成します。

- Challenge
- Robust
- Resilience
- Execute
- Evidence
- Ethical view
- Admit
- Tirelessly
- Encourage

- 看護管理者に求められる5つの能力
- 自己開発力
 - 人材育成能力
 - 危機管理能力
 - 質管理能力
 - 組織管理能力

CREATE レベルIV
看護部長 相当

CREATE レベルIII
副看護部長 相当

CREATE レベルII
看護師長 相当

CREATE レベルI
副看護師長 相当

看護実践者の育成

ACTy Ver.2

国立病院機構が目指す看護師像を、ACTy (アクティナース) と呼びます。「看護職員能力開発プログラム」によって学び、理論と技術をもって実践し、看護を創造する看護師がACTyナースです。様々な学習の機会を活用し、日々の看護実践を振り返るという過程を続けることで、ACTyナースへの成長を目指します。

- Art
- Caring
- Create
- Coordinate
- Coaching
- Teamwork
- Theory

ACTy Ver.2 レベルV
専門性の発揮、管理・教育的役割モデルとなり、研究への取り組みができる

ACTy Ver.2 レベルIV
①後輩の学習を支援する
②チームリーダーとしての役割・行動がとれる

ACTy Ver.2 レベルIII
①個別性を重視した看護を実践する
②看護実践者として後輩に支援的役割を果たせる

ACTy Ver.2 レベルII
①根拠に基づいた看護を実践する ②後輩と共に学習する

ACTy Ver.2 レベルI
看護実践に必要な基本的能力を習得する

自主的に学習し、
充実したい看護に向かって
ステップアップ



信州上田医療センターは働きやすいところです！

4 ワークライフバランスを重視。 出産・子育て中も働きやすい環境です。

看護師の皆さんに気持ちよく働いていただけるよう、ワークライフバランスを重視。育児支援にも力を入れており、看護職員の働きやすい職場づくりを目指しています。



Q1 福利厚生はしっかりしている？

共済組合（短期給付事業）

出産費、高額医療費、傷病手当金など法律に定められた給付の他に、診療費の一部負担金払戻金などの共済組合が独自に行う給付制度があります。

共済組合（長期給付事業）

厚生年金（退職・障害または死亡にかかる年金）に加入することになります。

Q2 高度な技術を身につけたいときは？

高度専門的な医療の提供ができる人材を確保するため、意欲のある職員が退職することなく、国立看護大学校研究課程または看護系の研究科を置く大学院等に進学できるよう、研究休職制度を設けています。

Q3 勤務時間や休暇はどのくらい？

勤務時間

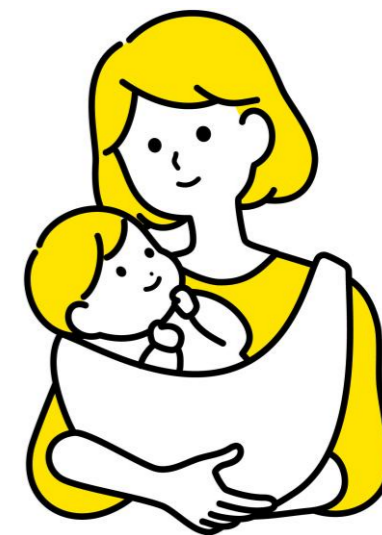
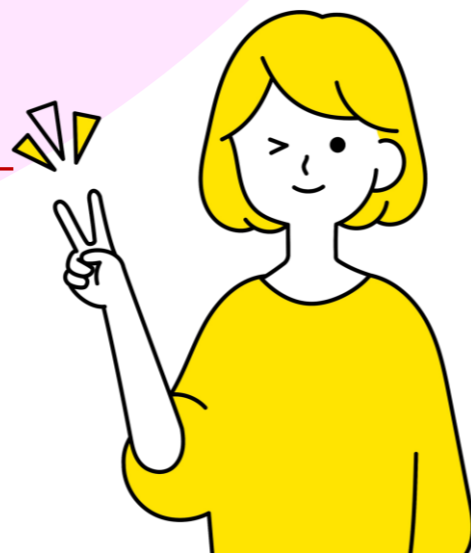
4週間を平均して1週間について38時間45分です。なお、二交替制や三交替制など、実情に応じた勤務体制を採用しています。

休日

原則として、4週間を通じて8日となっています。

休暇

心身のリフレッシュなどのため「年次休暇」や、病気やけがによりやむを得ず勤務できない場合の「病気休暇」、結婚や出産・育児のための「特別休暇」があります。また家族が病気やけがなどで介護が必要な場合は「介護休暇」を取得することもできます。



Q4 出産・育児のサポートは？

出産・育児の手当時間

産科医療補償制度に加入している医療機関等で分娩をした場合、出産時には、共済組合から出産費として、子1人につき50万円の給付金が支給されます（多胎の場合はそれぞれ人数分支給）。また、子1人につき4万円の出産費附加金も支給されます。さらに、産前休暇、産後休暇中は共済掛金（保険料）が免除されます。子が1歳となるまでの間は、雇用保険から育児休業給付金が支給されます。また、育児休業中は共済組合に継続加入でき、共済掛金（保険料）は免除されます。

出産・育児にかかわる休暇・休業時間

女性職員は出産予定日の6週間（多胎妊娠の場合は14週間）前からは産前休暇、出産日から8週間は産後休暇を取得することができます。

男性職員は、妻の入院から出産日後2週間までの間に、入退院の付添い等を行うため、2日の休暇を取得することができます。また、子の出生の日から起算して8週間を経過する日の翌日までの期間内に分割して2回まで出生時育児休業を取得することができます。さらに、妻の産前産後休暇中及び出産にかかる子が1歳となる誕生日の前日までの期間に、その子または小学校入学前の子を養育する場合、5日の休暇を取得することができます。

なお、女性・男性職員共に子どもが3歳となる誕生日の前日までは、分割して2回まで育児休業を取得できます。

出産・育児にかかわる勤務軽減など時間

子どもが1歳となる誕生日の前日までは、授乳や保育園への送迎などのために保育時間（1日2回、それぞれ30分）を取得できます。子どもが3歳となる誕生日の前日までは、時間外勤務をしないことができます。

子どもが小学校に入学するまでの間は、深夜勤務（22時から翌日5時）と時間外勤務の制限、育児時間（1日2時間以内）の取得、勤務時間の短縮など、無理のない働き方を選ぶことができます（取得に要件がある場合があります）。また、小学校入学前の子の看護をする場合には、子の看護休暇（1の年度で5日、2人以上なら10日）を取得することも可能です。

信州上田医療センターの 待遇を知りたい?!

5 気になるお金のこと。 給与規程により基本給と諸手当で、こんな感じです。

あなたの給料は、独立行政法人国立病院機構職員給与規程により支給されます。給与支給のベースは「基本給」ですが、条件に応じて諸手当がプラスされます。

たとえば就業1年目の場合は…
(令和8年新規採用者の一例)

病院から5km離れた家賃55,000円の賃貸住宅に住み、三交替夜勤を月8回した場合の給与（時間外勤務手当は別途）

大学卒の看護師の初任給

- 基本給+地域手当
241,500～289,800円
(地域手当該当なし)
- 支給総額
312,700～361,000円
- 助産師の初任給（支給総額） 314,200～362,800円

短大3卒の看護師の初任給

- 基本給+地域手当
235,900～283,080円
(地域手当該当なし)
- 支給総額
307,100～354,280円

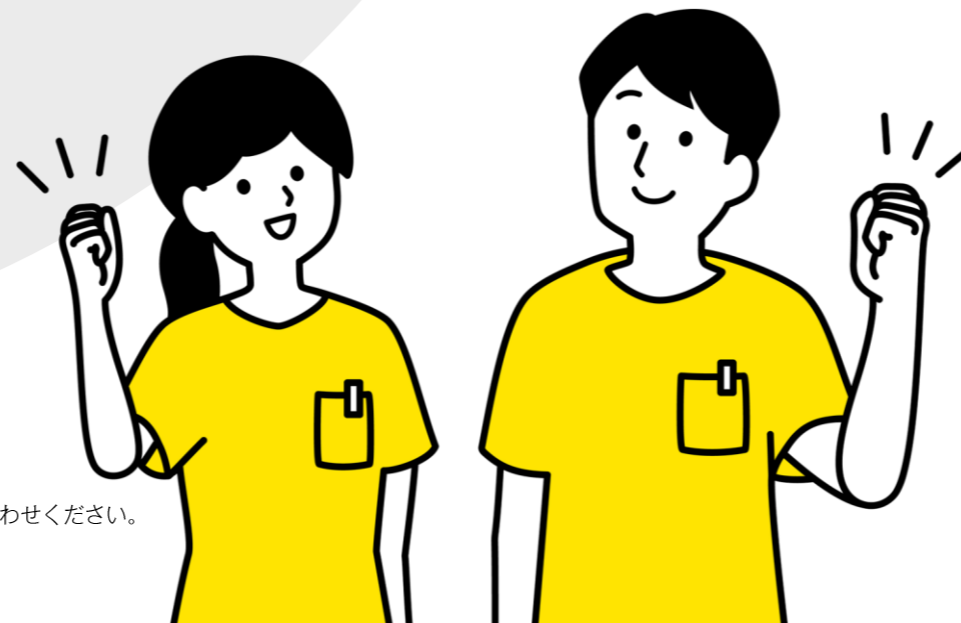
ボーナスについて

- ①賞与（ボーナス）は年間4.2ヶ月分（令和7年度実績）
- ②昇給は年1回

諸手当（条件に応じて下記の手当を加算）（令和7年度実績）

夜間看護等手当	二交替夜勤1回につき概ね11,000円
夜勤手当	三交替夜勤1回につき概ね5,000円
専門看護手当	月額 専門看護師5,000円、認定看護師3,000円
住居手当	自ら居住するため住宅を借り受けている場合、 1ヶ月当たり最高27,000円
通勤手当	1ヶ月当たり最高55,000円まで支給（自動車通勤の場合） ※新幹線通勤をご希望の方、最高150,000円まで支給します。お問い合わせください。

その他 扶養手当、時間外勤務手当、特殊業務手当等給与規定に基づき支給します。
※採用される方が入居できるよう看護師宿舎を用意しています。詳細は看護職員採用担当者へお問い合わせください。



～奨学金のご案内～

国立病院機構の奨学金制度

国立病院機構では、将来の国立病院機構を担う看護師及び助産師の育成のため、奨学金制度を設けています。

①貸与対象者

看護学校等（国立病院機構附属看護学校、看護系大学、看護専門学校）に在籍する学生であって、卒業後、貸与を受ける国立病院機構の病院に常勤職員として勤務することを希望する学生を対象としています。
※入学見込みの方は、入学後に貸与対象者となります。

②金額

看護師（若干名）600,000円 助産師（若干名）600,000円 ※申し込み：令和8年5月末まで

③返還免除及び返還

奨学金の貸与を受けた病院に就職し、一定期間（奨学金貸与期間相当）を勤務することにより、返還義務が免除されます。ただし、看護学校等を中途退学した場合や、卒業後に奨学金貸与病院に就職しなかった場合などは、それまでの貸与額を一括で返還していただくこととなります。

申請方法等

申請方法、募集予定人数、応募期間などの詳細については信州上田医療センター管理課庶務班長（TEL.0268-22-1890）へお問い合わせください。

上田市看護師確保修学資金貸与制度

市長が指定する上田市内の医療機関で看護師として従事する意思のある上田市出身の看護系大学生に対し、修学資金を貸与し、修学の支援をするとともに地域における看護師の確保を図り、市民への安定的な医療提供体制を確立することを目的とした制度です。

①貸与対象者

- ・4年制の看護系大学に在学していること（令和8年度の募集は大学1、2、3年生を対象とします）
- ・本人又は本人の扶養者が市内に居住していること
- ・卒業後、すみやかに指定医療機関において看護師の業務に従事する意思を有していること

②金額 看護師（若干名）400,000円 半期ごとに200,000円ずつ貸与します。

③返還免除及び返還

他の修学資金との併用も可能です。ただし、併用が認められない場合もありますので、申請前に予めご確認ください。

次の場合には、返還猶予、又は返還免除をいたします。

- ・返還猶予：指定医療機関において、看護師の業務に従事しているとき
- ・返還免除：貸与期間終了後、指定医療機関において看護師の業務に従事した期間を通算した月数（それぞれ連続した従事期間において1月に満たない日数は切り捨てる）が修学資金の貸与を受けた期間に相当する期間に達したとき

お問い合わせ先

上田市緑が丘1-27-32 上田市 健康こども未来部 地域医療政策室
TEL 0268-75-5463 E-mail iryo@city.ueda.nagano.jp

信州上田市は暮らしやすい真田家ゆかりの城下町です！

長野県は●移住したい県1位^(※1)
 上田市は●長野県で住みたい都市3位^(※2)

※1 宝島社「2024年 田舎暮らしの本編集部 移住したい都道府県ランキング」
 ※2 不動産情報サイト タウンライフ編集部 「2023移住希望者に人気の信州の街トップ5」

信州上田医療センターがある長野県上田市は、戦国武将真田家ゆかりの城下町。人口15.3万人、長野県3番目の都市で、東京から新幹線で最短約80分です。信州最古の温泉・別所温泉、信州の鎌倉と呼ばれる寺院群、上信越国立公園内の自然豊かでパウダースノーの菅平高原などアクティビティが多く、晴天率が高い穏やかな気候です。その暮らしやすさで、近年、首都圏や全国から移住者が増加しています。



上田市は上信越自動車道、北陸新幹線、国道18号線など主要道路の要所で、一足伸ばせばステキな街並みや大自然、温泉、グルメなど、楽しいアクティビティにたくさん出会えます。

- 東京から新幹線で最短80分
- 上田市には上田城、菅平高原や別所温泉などの観光地
- 自動車約1時間ほどの半径に
 長野市、松本市、軽井沢町、群馬県草津町、八ヶ岳高原、高崎市（高速利用）等

