



当院マスコットキャラクター
ゆきとら(左) うさひめ(右)

夏の直前だからこそ
健康に向き合い、考えてみませんか!

いきいき

"Health Fair for a Lively Life"

健康フェア

2026/6/27(土)

【ご用意しているプログラム】

- AED/BLS体験
- 妊婦体験 ● 高齢者体験
- 体力測定 ● 握力測定
- 血糖測定
- 骨密度測定
- ロコモ度テスト
- DMAT体験コーナー
- 健康相談 お薬相談 栄養相談
- 病院マスコットキャラクター
ゆきとらとうさひめに会える!

会場 イオンスタイル上田
1F信大側入口横特設会場

時間 10:00~13:00

ご注意 ※感染状況により変更する場合があります。

連絡先 信州上田医療センター
0268-22-1890(代表)

無料です。
お気軽にご参加を!

※プログラムは変更の場合もあります。