

寒い今だからこそ  
健康を考え、健康に向き合ってみませんか!

病院に行ってまでは、  
なかなか相談できない事や心配事など  
お気軽にご相談ください。

当院マスコットキャラクター  
ゆきとら(左) うさひめ(右)



# いきいき 健康フェア

無料です。  
お気軽にご参加を!

"Health Fair for a Lively Life"

2026/1/17 土

【ご用意しているプログラム】※プログラムは変更の場合もあります。

- ・骨密度測定 ・体力測定
- ・握力測定 ・口コモ度テスト
- ・子宮頸がん予防啓発活動
- ・妊婦体験 ・高齢者体験
- ・BLS/AED体験 ・血糖測定
- ・栄養相談・お薬相談・健康相談
- ・ゆきとらとうさひめ 登場

(病院キャラクター)

会場 イオンスタイル上田  
1F信大側入口横特設会場

時間 10:00~13:00

ご注意 ※感染状況により変更する場合が  
あります。

連絡先 信州上田医療センター  
0268-22-1890(代表)



信州上田医療センター  
独立行政法人国立病院機構 Shinshu Ueda Medical Center