



信州上田医療センター

独立行政法人国立病院機構 Shinshu Ueda Medical Center

Hospital Meals

Let's
Cooking

great food
for you

夏休みの
自由研究に！

えっ！
賞品に長野県産コシヒカリ
新米って ホント？

栄養学を学ぶ
学生さんも ぜひ！

10月4日（土）
病院祭での皆さんの
投票が最終審査！

親子でレシピを考案し
腕試にご応募を！

～食は、心を癒し体調を回復させる大切なもの～

令和7年度 信州上田医療センター主催

病院食レシピコンテスト

レシピコンテストの目的

- 市民と病院のつながりを深め、地域における健康意識の向上を図ります。
- 家庭でも作れる健康的なレシピを市民の皆さんから募集し、そのアイデアを広め、地域の健康増進を図ります。

◆募集テーマ◆

【おいしい&栄養バランス◎ ～市民発！！おいしい健康レシピ～】

◆対象◆

個人または2名以内のグループ応募可（親子や友人同士なども歓迎）

◆選考方法◆

- 1次審査：書類審査
- 2次審査：試食審査
- 3次審査：病院祭一般来場者による投票

◆表彰◆

最優秀賞（1点） 優秀賞（2点）
病院食採用賞（複数）

◆賞品◆

QUOカード1000円～5000円
令和7年度長野県産コシヒカリ
病院オリジナルグッズ など

◆受賞結果の公表◆

病院ホームページ、公式SNSでの公開等

◆スケジュール◆

- 6月28日（土）：募集開始
- 8月18日（月）：応募締め切り
- 8月下旬：1次審査
- 9月中旬：2次審査
- 10月4日（土）病院祭当日：3次審査



ご応募は
こちらから！

応募要項の
詳細はこちら➡



【問い合わせ、質疑は？】
▶問合せ、質疑は必ずe-mail（次のアドレスへ）で。
takata.ryota.eg@mail.hosp.go.jp

信州上田医療センター
独立行政法人国立病院機構 Shinshu Ueda Medical Center



YouTube
公式チャンネル



X(旧Twitter)
公式 ツイッター



Instagram
公式 インスタグラム



Facebook
公式 フェイスブック

