

# みどりが丘だより

## contents

新年のメッセージ

上田地域がん市民公開講座

多くのご家族が楽しまれた病院祭 2023

職場紹介 / 通院治療センター

薬剤師の一口メモ

栄養管理室だより

附属看護学校だより

明けましておめでとうございます。

本年も全職員一丸となって、上田広域  
住民の命と健康を守り抜く、地域医療の  
最後の砦として頑張ります！

何卒よろしくお願ひ申し上げます。

信州上田医療センター院長 藤森 実



特命副院長  
吉村 康夫

統括診療部長  
水沢 弘哉

看護部長  
二瓶 吾紀子

事務部長  
坂本 秀宣

院長  
藤森 実

副院長  
横山 隆秀

# 第7回上田地域がん市民公開講座を開催しました

経営企画係 中澤 一馬



心地よい秋晴れの10月28日（土）、上田市との共催・後援で、第7回上田地域がん市民公開講座を開催いたしました。上田地域がん市民公開講座は平成27年から開催しており、新型コロナウイルス感染症の影響による2年間の休止を挟み、昨年に続いての開催となりました。当日は会場である上田市文化センターに200人を超える市民の皆様にお越しいただきました。

ご自身もがんの闘病経験をお持ちで、現在はがんの啓発活動にご尽力されている、小口浩美さんをお迎えし、当院乳腺内分泌外科部長小松哲医師と、乳がんに関するお話をトークセッションの形で行いました。小口さんの闘病経験より、検診などを積極的に利用して早期発見・早期の治療開始が重要であることなどをわかりやすくご説明い

ただきました。

続いて、数々のバラエティー番組に出演され、「NHK好きなタレント調査」では、1988年から8年連続1位を獲得した山田邦子さんより、「大丈夫だよ・がんばろう！」という演題で、ユーモアを交えながら早期の発見・治療開始の重要性のお話がありました。講演中に「明日は今日より」「幸せの青い鳥」を歌唱されました。

会場で行ったアンケートには“医師と患者さんのトークセッションが分かりやすい”、“山田邦子さんから元気をいただいた”などの好反応が多く、よりよい医療を提供できるよう、病院一丸となって取り組んでいければと思います。今回参加された皆様には心より感謝申し上げます。



小相澤上田市副市長

藤森院長



小松哲医師と小口浩美さん



山田邦子さん

# 4年ぶりの病院祭の開催について

事務部管理課 庶務班長 石井 陽一

令和5年9月23日（土）4年ぶりとなる病院祭が開催されました。当日は天候にも恵まれ、500名近くの地域の皆様にご来場いただきました。思えば、4年前の令和元年9月29日（土）に開催したのを最後に、新型コロナウイルスの流行により開催が中止されておりました。

この4年間は病院だけではなく、世界規模での感染拡大により、外出やイベントの自粛・規制があり閉塞感を感じていたのは私だけではないのではないのでしょうか？しかし、この4年間の自粛や規制は、日々の家族や



職場の同僚、患者さんや地域の方々とのつながりが、いかに大事であったかを考えさせられた4年間でもありました。今回の病院祭では多くのご協力者の皆さんのおかげをもちまして、4年間の閉塞感を打ち破る盛況なお祭りとなりました。次の新しい4年間はどのような年になるのでしょうか？

大きな期待と不安がございましたが、またこのようなお祭りが開催できることを信じて、日々努力してまいりたいと思います。



- 1 子供達でにぎわった縁日広場
- 2 上田東高校の吹奏楽班の演奏
- 3 岡城夢太鼓の迫力ある演奏
- 4 医療講演
- 5 多くの方が訪れた会場
- 6 終了後。お疲れ様でした！



Q. 通院治療センターとはどのような場所ですか？

A. 通院治療センターは、通院しながら抗がん薬の治療を行う場所です。

通院治療の利点は、患者さんが可能な限り、普段の生活を維持しながら治療を受けられることです。

患者さんやご家族が安心して治療を受けられるよう、医師、薬剤師、がん化学療法看護認定看護師を含む専任看護師が、薬剤指導やセルフケア支援を行っています。

そのほか、栄養士やソーシャルケースワーカーとも連携を図っているため、自宅での食事について、生活支援についても相談ができます。

通院治療が決定したら、患者さんご家族へ事前にオリエンテーションを行い、安心して通院治療が始められるよう心掛けています。

Q. センターの中はどのようなになっていますか？

A. リクライニングチェア13台、ベッド2台が設置されています。

リクライニングチェアにはテレビが付いているため、治療しながらテレビ鑑賞や読書を楽しめます。

治療しながらの飲食も可能です。（ご自身で持参していただきます）センター内にトイレもあるため、点滴しながら利用できます。



Q. どのような患者さんが通う場所ですか？

A. 「がん」と告知を受けた患者さんで抗がん薬（点滴、皮下注射）を行う方が対象です。

そのほか、アレルギーが出やすい薬剤を使用する患者さんも利用します。



通院治療を受ける患者さんやご家族が、安心して治療を受けられるよう、今後も努めてまいります。

筆者：がん化学療法看護認定看護師 宮澤 麻由子



みなさんこんにちは。

今回の薬剤師の一口メモは、小児用坐薬の使い方についてお話しします。

坐薬は肛門に使用する外用剤で、直腸のみに作用するものと、粘膜から吸収されて全身に作用するものがあります。坐薬は内服が難しい時でも使用できるので子どもによく処方されます。坐薬を使えるか不安な方が多いと思いますので、使い方や疑問についてまとめました。

## 坐薬の入れ方

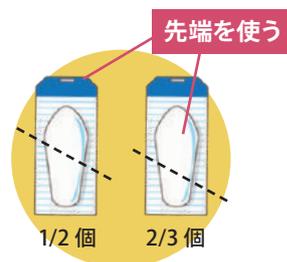
- ①坐薬を冷蔵庫から出し、室温に戻すか手のひらで温めます。  
(冷たいと痛みを感じたり、便を出しにくくなったりするためです)
- ②子どもを仰向けにし、両足をしっかり持ち上げます。また、大きいお子さんの場合は横に寝かせ両膝を曲げることも大丈夫です。
- ③坐薬の尖った方から肛門に入れます。深さは指の第一関節が入る程度までが目安となります。
- ④入れたら 30 秒ほどティッシュで肛門を押さえましょう。  
また、ゆっくり足を伸ばすことでも坐薬が自然に奥まで入ります。



## 坐薬の Q & A

**Q. 1回1/2個や2/3個などの処方の場合はどうしたらいいですか？**

A. 1個の坐薬を分割して使用する必要があります。包装は外さずに、そのまま清潔なはさみかカッターで斜めに切りましょう。冷蔵庫から出してすぐより室温に戻すか、手で少し温めてからの方が切りやすくなります。



**Q. 坐薬を入れた後に出てきてしまった場合、どうしたらいいですか？**

A. 形が残っていて坐薬が指で持てる場合は、坐薬を再度入れ直してください。

形がなく溶けて出てきた場合は、薬がある程度吸収されているので追加せず様子を見ましょう。

**Q. 2種類の坐薬を同時に使用してもいいですか？**

A. 坐薬には水溶性基剤と油脂性基剤があります。違うタイプの基剤の坐薬を一緒に使用する場合は、使う順番によって吸収に影響がでることがあります。順番は、水溶性基剤の坐薬を先に使用し、30分以上間隔をあけて、油脂性基剤の坐薬を使用しましょう。

水溶性基剤	ダイアップ®坐薬(ジアゼパム) けいれん止め、熱性けいれんの予防 ナウゼリン®坐薬(ドンペリドン) 吐き気止め
油脂性基剤	アンヒバ®坐薬(アセトアミノフェン) 解熱鎮痛剤 テレミンソフト®坐薬(ピサコジル) 下痢

使い方に不安を感じたり、ご不明な点がありましたら、お気軽に薬剤師へご相談ください。

栄養管理室 春原 幸香

寒い日々が続いている今日この頃ですが、みなさまいかがお過ごしでしょうか。新年のにぎやかさも落ち着きをみせ、まもなく2月となりますね。2月といえばバレンタインも大きなイベントのひとつではないでしょうか。近年では、大切な人やお世話になっている人だけでなく、日頃の頑張りに対し、ご褒美としてチョコレートを自分に送る人も増えているそうです。街中でもいろいろな種類のチョコレートを見かけるようになりましたが、「高カカオ」や「カカオポリフェノール〇〇mg含有」と打ち出された商品も多く、中には機能性表示食品として販売されている商品もあります。一体、カカオポリフェノールにはどのような効果があるのでしょうか？

カカオポリフェノールとは、チョコレート・ココアの原料であるカカオ豆に含まれるポリフェノールの事です。高カカオチョコレートにはカカオポリフェノールが多く含まれています。ポリフェノールは抗酸化作用が強く、活性酸素の発生やその働きを抑制したり、活性酸素そのものを取り除いたりする作用があることから、様々な効果が期待されています。



カカオポリフェノールの有用性については国内外において研究が進められています。ポリフェノールは水溶性のため体内で長時間作用を持続させることが出来ません。そのためこまめに摂取することが効果的ですが、ポリフェノールの摂取において明確な推奨量は設定されていないのが現状です。厚生労働省・農林水産省による「食事バランスガイド」では、菓子・嗜好食品は一日に200kcalが目安とされています。一口サイズ（約5g）のチョコレートのエネルギーは25-30kcalほどであり、チョコレートのみで摂取する場合は一日に7粒程度摂取できる計算となりますが、健康への効果が期待されているからといって、食べ過ぎには注意が必要です。また、機能性表示食品においても、たくさん摂取すればより多くの効果が期待できるというものではありません。商品に表示されている一日に摂取する量の目安、摂取方法を守り、注意事項を確認して利用するようにしましょう。食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスをとることが大切です。

参考：

株式会社明治 みんなの健康チョコライフ <https://www.meiji.co.jp/chocohealthlife/>

日本チョコレート・ココア協会 チョコレート・ココア健康講座 <http://www.chocolate-cocoa.com/lecture/>

# ナースマンに聞いてみた! Vol.1



東5階病棟看護師 若林 翔希

かつて女性の職場といわれた看護師も男性看護師が増え、当院では3割弱が男性です。そこで「ナースマンに聞いてみた」と題しイケメンナースマン(?)のインタビュー企画を立ち上げ(シリーズ化を目指すも…皆さまの応援が必要です)ました。Q&A 式で彼らの素顔に迫ります!

**Q1 若林さんが看護師になろうとしたきっかけは?**

親族に看護師が多く、充実した日々を送っている姿や、家族からもやりがいのある仕事だと聞いて自分も看護師になろうと思いました。

**Q2 現在、勤務している部署を紹介してください**

主に、手術を受ける患者さんが多く入院する病棟です。平均入院日数は10.2日と短いため、治療後に日常生活で注意して頂きたいことをわかりやすく患者さんやご家族にお伝えし、退院後も不安のない生活ができるよう支援しています。

**Q3 お休みの日はどのように過ごしていますか?**

月に1度は高校からの同級生と一緒にキャンプに行きます。主に、春から秋にかけて景色の良い時期にキャンプに行くことが多いですが、今年は、冬のキャンプにもチャレンジしようと思っています。友人と一緒に自然の中で過ごすことで、心身ともにリフレッシュしています。

**Q4 今後、自分の目指す看護師像がありましたら教えてください!**

病棟のスタッフ、患者さんから信頼される看護師を目指したいです。



■病棟スタッフ、患者さん病棟看護師長(高見澤看護師長)から若林さんへメッセージ

患者さんに丁寧に看護している若林さん、これからも患者さんやご家族の想いを大切に、看護をしていきましょう。今後の成長を楽しみにしています。

## ■ 病院祭に参加しました

令和5年9月23日(土) 病院祭が開催されました。



ハンドマッサージ



学習展示



院長先生と学生

### 学生の声

学校祭である「りんどう祭」を病院祭に参加という形で行うことができました。

実習の合間に企画準備運営をクラス全員で協力し、楽しみながら行うことができました。感染症対策も考えながら地域の方々に楽しんでいただけるように企画運営もしました。たくさんの地域の方々と触れあう中でいろいろな話を聞くこともできて地域において看護学校の存在の大切さも知ることができました。最後の学年としてとても良い経験となりました。

実習の合間ではありましたが、リフレッシュもできたので、残りの実習も頑張っていきたいと思います。

### 学生の声

今年は、学校祭である「りんどう祭」のかわりに、病院祭に看護学校としてブース展示という形で病院祭に参加しました。

当日私たちは、学習展示、ハンドマッサージ、手作りしおり体験手作りビーズ作り体験のブースを運営しました。

自分たちが思っていた以上のたくさんの地域の方々に参加していただきました。私たちも、地域の方々と一緒に楽しみながら参加することができました。看護学生最後の病院祭、みんなでやり遂げることができてとても嬉しかったです。



手作りしおり体験



ビーズアクセサリー作り体験

## ■ 全ての実習を終えて

3年生は、11月24日に3年間で履修すべき実習10クールが終了しました。

母体病院である信州上田医療センターをはじめとし、沢山の実習施設の方々、地域の皆様の支えのおかげで実習を行うことができました。長い間ありがとうございました。

これからは、看護師国家試験に向けてクラス一丸となり切磋琢磨していきます！！



### 学生 の声

3年間のそれぞれの領域別実習で、その領域でのみ学べる専門性を学ぶことができました。1年生の時に学習した知識と技術を土台さらに知識を深めることができました。

臨地実習は、受け持ち患者に合わせた看護を考え、実際に看護師さんの姿を間近で見ることができ将来の自分の姿をイメージすることもできました。

実習病院、実習施設のスタッフの方々、学生を受け入れてくださった患者さん家族の方々に感謝の気持ちを忘れずに、国家試験に向けて頑張っていきたいと思います。

### 学生 の声

昨年の11月から始まった領域別実習、統合実習を終え達成感を感じています。そして数か月後には看護師として働き始めることができるのであろうかという不安な気持ちもあります。

また、看護師国家試験の合格に向け本格的に集中していく時期に突入したなと感じています。

さまざまな実習施設、母体病院患者さんや利用者さん、実習指導者の方々からたくさん学びがあり、貴重な機会をくださったみなさまに感謝の気持ちを持ちながら、技術知識ともに精進していきたいと思います。ありがとうございました。

### 学生 の声

3年間の実習を通して、さまざまな疾患を理解し患者さんに合わせた看護を考えていく難しさを痛感しました。

患者さんに合わせた看護を考える上では1年次に学んだ知識と技術がとても重要で、それらを理解した上で患者さんとコミュニケーションを取りその人に合わせた個性を捉える事が患者さんに寄り添った看護につながることを学ぶことができました。

ありがとうございました。



## 新任医師のご紹介



歯科口腔外科 **小山 吉人**

2023年10月から赴任しました歯科口腔外科の小山吉人と申します。地域の医療に少しでも貢献できるように努力いたします。よろしくお願いいたします。

## 脳ドックのご紹介

**病気の早期発見・早期治療が重要です！**



### 脳ドック

◆思い当たる方は検査をお勧めします

- ・一度も脳ドックを受けた事が無い
- ・高血圧、糖尿病、頭痛、めまい、耳鳴、物忘れ、手足のしびれ
- ・家族に脳出血、くも膜下出血などの病歴がある
- ・健康診断で、中性脂肪、コレステロール、血圧の値が高い

◆検査日 水・木曜日、第4土曜日

◆検査項目・料金

- ・脳ドックA (MRI、MRA、結果説明) 29,000円(税込)
- ・脳ドックB (MRI、MRA、血液検査、心電図検査、結果説明) 36,000円(税込)



### ご予約について

- ◆電話でお申し込みください **0268-22-1892** (平日午後3時~5時)
- ◆キャンセルのご連絡は一週間前までにお願いいたします。
- ◆脳ドックBは上田市の検査費用の補助対象です。(脳ドックAは対象外)  
利用の方は、事前に上田市健康福祉部国民年金課へお問い合わせください。

## 人間ドック終了のお知らせ

通常の間ドックについては令和5年9月30日をもって、予約受付を終了させていただきます。

永らくご利用頂きました皆様には大変ご迷惑をお掛けいたしますが、ご了承くださいませようお願い申し上げます。

# 外来診療担当表

令和6年1月1日

診療科	曜日	月	火	水	木	金
総合診療科(内科新患外来)		交代(内科系医師)	松本 隆一	滋野 俊(第5水曜日休診)	交代(内科系医師)	交代(内科系医師)
内科					松本 隆一	
糖尿病・内分泌代謝内科		山岸 光一	島田 恭輔	(信大医)	島田 恭輔	山岸 光一
脳神経内科(予約制)		江澤 直樹(全日) 上條 祐衣(午後)	古谷 力也(全日) 土井 栄太郎(午前隔週)	江澤 直樹(午前) 土井 栄太郎(午後)	古谷 力也(午前)	上條 祐衣(午前)
呼吸器内科		町田 良亮	出浦 弦(第1・3・5週午前) 石田 由希子(午後)	吾妻 俊彦 石田 由希子	町田 良亮	吾妻 俊彦
消化器内科		齊藤 博美	原田 真衣子	藤森 一也	和氣 優太郎	安藤 皓一郎
肝臓内科		藤森 尚之		森田 進	藤森 尚之	森田 進
腎臓内科		古川 鉄兵	高橋 寧史	高橋 寧史	増田 知恵	
循環器内科		阿部 直之 森田 岳宏	高橋 済 富岡 哲也	阿部 直之 有賀 智輝	高橋 済 富岡 哲也	森田 岳宏 有賀 智輝
緩和ケア内科(予約制)			清水 文彰(午後)		清水 文彰	
小児科		藤森 充帆 齊間 貴大 澤柳 摩耶	島崎 英 齊間 貴大 米川 萌	藤森 充帆 澤柳 摩耶 米川 萌	島崎 英 藤森 充帆 齊間 貴大	島崎 英 中沢 洋三 澤柳 摩耶 米川 萌
発達外来(予約制)		清水 亜矢子		清水 亜矢子		
外科・消化器外科		村中 太	横山 隆秀 清水 文彰 鈴木 史恭 小口 祐一(午後)	中村 健也	横山 隆秀 村中 太 瀬原田 魁 小口 祐一(午後)	清水 文彰
呼吸器外科		齋藤 学	(手術日)		(手術日)	井手 祥吾
乳腺内分泌外科		小松 哲 小松 英明	(手術日)	小松 哲 小松 英明	(手術日)	小松 哲 小松 英明 (信大医)
整形外科		赤羽 努 高沢 彰	吉村 康夫 新津 文和	赤羽 努 久米田 慶裕 (信大医)	高沢 彰 新津 文和	吉村 康夫 久米田 慶裕
形成外科		成松 巖 相阪 哲也	成松 巖 左石田 一宏	成松 巖 相阪 哲也	(手術日)	成松 巖 左石田 一宏
脳神経外科		東山 史子 大屋 房一	窪田 雄樹 大屋 房一		東山 史子	窪田 雄樹 大屋 房一
心臓血管外科				佐久医療センター医 (予約のみ)	岡田 良晴(午後) (受付15:00まで)	
皮膚科		鈴木 里香(完全予約)	鈴木 里香(完全予約)	鈴木 里香(完全予約)	鈴木 里香(完全予約)	鈴木 里香(完全予約)
泌尿器科		水沢 弘哉(午前) 霰田 繕雅(午前) 清水 孝明(午後)	三村 裕次(全日) 霰田 繕雅(午後)	(手術日)	水沢 弘哉(午前) 孝明(午前) 霰田 繕雅(午後)	三村 裕次(午前) 霰田 繕雅(午前)
産科(午前)		清水 元治	松村 英祥	松村 英祥	宮下 大輔	井手 里紗
(午後)		(手術日)	(手術日)	1か月健診	松村 英祥	(手術日)
婦人科(午前)		松村 英祥	井手 里紗	宮下 大輔	清水 元治	塚田 彩加
(午後)		(手術日)	(手術日)	(検査日)	(検査日)	
眼科		(信大医)		(第1・第3水曜日 手術日)	(信大医)	(信大医)
耳鼻咽喉科		鈴木 宏明 増井 智基	(手術日)	鈴木 宏明 堀 由希子	増井 智基(午前) 堀 由希子(午前)	増井 智基 堀 由希子
放射線科(予約制)		小沢 岳澄	小沢 岳澄	小沢 岳澄	小沢 岳澄(再診のみ)	小沢 岳澄
歯科口腔外科(予約制)		深井 千鶴 小山 吉人	上原 忍 小山 吉人 (信大医) 栗田 浩	上原 忍 深井 千鶴	(手術日)	上原 忍 小山 吉人
スキンケア外来			9:00~17:00予約制			9:00~17:00予約制
糖尿病透析予防ケア外来		9:00~15:00予約制 (第1・4週)	9:00~15:00予約制 (第2週火曜日)	9:00~15:00予約制 (第1・3週)	9:00~15:00予約制 (第2・3週木曜日)	9:00~15:00予約制 (第1週金曜日)
睡眠時無呼吸外来			14:00~17:00予約制 (第1・4週火曜日)			
禁煙外来						予約制

- ・皮膚科を受診される方へ 初診又は当院での治療終了後、新たに受診される方は必ず紹介状をご持参の上お越しください。
- ・診療受付時間 8時30分から11時まで ※予約については、午後も対応しております。
- ・休日診：土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12月29日~1月3日)
- ・次回発行までに変更がある場合があります。ホームページでご確認をお願いいたします。

次の場合には紹介状をご持参下さい。

- ①当院を初めて受信する場合
- ②前回受信より3ヶ月あいたが開いた場合(予約は除く)
- ③医科受診中に歯科口腔外科を受診する場合

○紹介状が無い場合は医療費とは別に選定療養費をご負担いただきます。

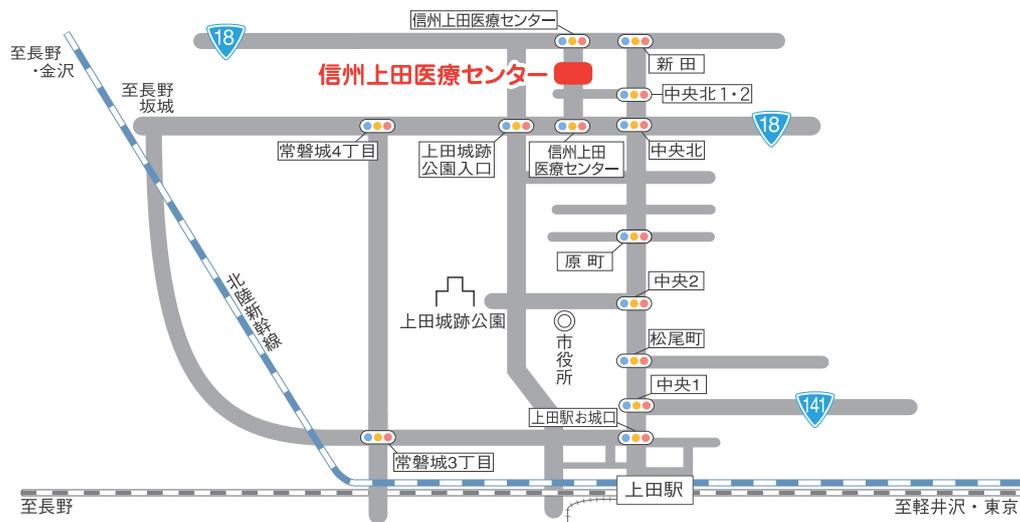
★第5水曜日の総合診療科は休診となります。  
ご理解、ご協力の程よろしく申し上げます。

お願い

## 自家用車でご通院の患者さんへ

当センターの敷地が狭隘のため、駐車スペースが十分に確保されておらず、午前9時30分～11時のピーク時間帯には駐車場への入庫で大変ご迷惑をおかけしております。

皆様には可能な限り、バス等公共交通機関のご利用、またはご家族さま等による送迎を御考慮いただき、渋滞緩和へのご協力をよろしくお願い申し上げます。



### 上田駅からの交通手段（路線バス）

- 上田バス信州上田医療センター線(2番のりば)でバス停「信州上田医療センター前」下車(所要時間約8分)
- 市内循環バス「西コース」(4番のりば)でバス停「信州上田医療センター前」下車(所要時間約8分)
- 市内循環バス「東コース」(4番のりば)でバス停「信州上田医療センター前」下車(所要時間約25分)



## 信州上田医療センターの 理念

### 私たちは目指します

- ①互いに信頼し尊敬しあえる関係
- ②安全で質の高い医療
- ③情報を共有して納得のできる医療
- ④地域と連携して安心できる医療
- ⑤医療の将来を見すえた健全な経営

### 信州上田医療センターの基本方針

1. 患者さんの人権と要望、権利を尊重し、十分な説明、情報提供を行い、互いに信頼協力しあえる関係を作り、安全で質の高い医療を平等に提供します。
2. がん、循環器、HIV、災害等の政策医療を担い、診療、研究、教育、情報発信を行います。
3. 上小地域における救急医療を行う一般病院として、地域医療機関、自治体との連携を強化し、地域住民の健康推進、地域医療の充実に努めます。
4. 医師の臨床研修、看護師養成、地域の各種医療従事者の卒後研修を行い、医療従事者の教育研修を行います。
5. 医療環境の変化に対応できる健全な経営を目指します。

### 患者さんの権利

1. 一人の人間として、その人格・価値観などを尊重される権利があります。
2. 良質かつ適切な医療を平等に受ける権利があります。
3. 病気・検査・治療・見直しなどについて、納得できるまで十分な説明を受ける権利があります。  
また、自分の診療記録の開示を求める権利があります。
4. 十分な説明と情報開示を受けたいうえで、治療方法などを自らの意思で選択する権利があります。そのために担当医以外の医師の考え（セカンドオピニオン）を求める権利があります。
5. 医療の過程で医療者が知り得た個人情報を守られ、入院中も可能な限り私的な生活が乱されない権利があります。
6. こどもにおいては「生きる権利」「育の権利」「守られる権利」「参加する権利」があります。

#### 施設設定

地域災害拠点病院（1997.1）  
エイズ治療拠点病院（1997.1）  
地域周産期治療センター（2000.9）  
地域医療支援病院（2002.11）  
災害派遣医療チーム（2008.9）  
第2種感染症指定医療機関（2011.4）  
地域医療教育センター（2011.4）  
臨床研修病院（2012.4）  
地域がん診療病院（2016.4）  
地域医療人材拠点病院（2019.4）  
病院機能評価一般病院2（2023.6）

### 編集後記

新年あけましておめでとうございます。

さて、今年は辰年です。干支と言えば一十二支が一般的ですが、干支とは本来「十干（じっかん）」と「十二支（じゅうにし）」の組み合わせのことを指し、全部で60通りの組み合わせがあり、60年で1周、つまり生まれてから還暦を迎えるまで毎年違う干支となります。

今年は十干が「甲」、十二支が「辰」の年にあたるので、「甲辰（きのえ・たつ）」の年となります。「甲」は草木が成長し勢いを増す様を表し、そして「辰」は昇り龍などに描かれるように、勢いよく活気あふれる様を表します。

上田地域の皆様におかれましては、「甲辰」の持つ意味の如く、活気にあふれ希望に満ちた一年になりますよう心より祈念しております。

本年も皆様の役立つ情報の発信に努めてまいりますので、広報誌「みどりが丘だより」をよろしく願います。

臨床検査科 梅戸 克之

独立行政法人国立病院機構 信州上田医療センター

〒386-8610 長野県上田市緑が丘1-27-21 TEL0268-22-1890（代表）

FAX①0268-24-6603（代表）FAX②0268-22-1893（地域医療連携室）<https://shinshueda.hosp.go.jp/>

発行 令和6年1月 発行人 院長 藤森 実



# 信州上田医療センターでは 病院職員を募集しています。

## 看護職員 募集



募集職種 人数	看護師（常勤職員）15名	看護師 （非常勤職員） 若干名	助産師 （非常勤職員） 若干名	業務技術員 〔看護助手〕 （非常勤職員） 若干名	事務助手 〔医師事務作業補助者〕 （非常勤職員） 若干名
採用時期	令和6年4月1日～（看護専門学校等今年度卒業見込の方も歓迎です）	随時～令和6年3月31日 （雇用期間は、1事業年度毎の更新です）			
勤務時間	4週155時間勤務（4週8休） 週38時間45分勤務 勤務場所により二交替、三交替勤務になります。	勤務日数、勤務時間については要相談（週32時間以内の勤務） ※看護師、助産師については夜勤専従等短時間勤務も募集しております。			
給与等	【基本給】197,900円から 勤務経験により加算 【手当】扶養手当、通勤手当、夜間看護手当等実績により支給	【時間給】 1,510円 【手当】 通勤手当	【時間給】 1,570円 【手当】 通勤手当	【時間給】 1,120円 【手当】 通勤手当	【時間給】 1,100円 【手当】 通勤手当
提出書類	新卒：履歴書、卒業見込み証明書、成績証明書 既卒：履歴書、卒業証明書、看護師免許証（写） ※詳細は管理課給与係長まで問い合わせ願います。	履歴書、経歴書、 看護師免許証 （写）等	履歴書、経歴書、 看護師、助産師免 許証 （写）等	履歴書、経歴 書、資格証が あればその （写）等	履歴書、経歴書、資格 証があればその（写） 等

職員採用情報は  
こちらから▶▶▶



（お問い合わせ）TEL（0268）22-1890（代）  
〒386-8610 長野県上田市緑が丘 1-27-21 担当：管理課給与係長