

地域医療連携室の紹介



地域医療連携室は、地域の医療機関、介護福祉施設、行政など連携し、患者さんに切れ目のない医療・看護・介護を提供するための部門です。

様々な職種が関り、安心して地域で生活できることを目指しています。

そのため、急性期治療から慢性期に移行する際はどのような療養環境を希望されているか意向を伺い、適切な転院先を確保する必要があります。当院は、上田圏域において急性期医療を担っており昼夜を問わず救急搬送を受け入れるよう取り組んでおりますが、満床のため救急依頼をお受けできないことがあります。いつでも救急要請に応えることができるよう早期退院支援と同時に、地域の病院・医院・各施設の方々のご協力を得て対応させていただいております。地域住民の皆様へ、より一層安心して望む医療を提供することができるよう当院の搬送スキームを拡大中です。どうぞ、よろしくお願いいたします。



構成メンバー

医師	2名
看護師	14名
医療ソーシャルワーカー	6名
事務員	7名

地域医療連携のカンファレンスは院内の支援チームや、院外で連携する多くの方々と行っています



地域医療連携室の役割

入院支援・前方連携

- ・地域の医療機関（病院・医院・各施設）からの紹介により患者さんの外来予約をお取りします。
- ・地域の医療機関からの依頼により、当院のCT・RI等の医療機器を共同利用を推進しています。

退院支援・後方連携

- ・限られた病床で、重症の方々を受け入れるため入院中の患者様には協力をお願いしております。
- ・退院後の療養生活については、患者ご本人・ご家族と一緒に考え、支援をさせていただきます。退院支援の看護師、医療ソーシャルワーカーが、地域の医療機関や在宅サービス事業所、保健所や行政との医療・介護・福祉の連携を図りますので、どうぞご相談ください。

(介護保険申請・介護保険を利用したサービス内容・負担軽減制度の利用等)

- ・施設サービスの種類について

どのような介護が必要かによって4つのタイプがあり、利用される場合は直接申し込みが必要です。

生活介護が中心の施設
常時介護が必要で家庭では介護が困難な方で、原則として要介護3以上です。
(特別養護老人ホーム)

介護やリハビリテーションが中心の施設
医学的管理の下でリハビリ等を行い、在宅生活復帰を目指します。
(介護老人保健施設・介護療養型老人施設)

医療が中心の施設
急性期の治療が終わり長期の療養を必要とする方。(介護療養型医療施設)

長期療養と介護が一体的な施設
長期的な医療と介護のニーズを併せ持つ高齢者が対象です(介護医療院)

その他

- ・セカンドオピニオンの相談、ご予約
- ・医療費や生活費等の経済的問題に対する相談、福祉制度の活用など
- ・身寄りのない患者さん、複合的な社会的課題、就労支援
- ・妊娠 SOS 窓口等



がん相談支援センターの紹介

相談窓口…1階 地域医療連携室内
平日(祝日除く)月～金 9:00～16:00
☎0268-22-1895(直通)

- ・がんに関するさまざまなご相談について、当院に受診されている方だけでなく、ご家族、他院受診中の方、地域住民の方など、どなたでも無料でご利用いただけます。
- ・近年、インターネットやテレビ、雑誌などから容易にがんに関する情報にアクセスできるようになりました。しかし、その情報が信頼できるものかどうか判別が難しく、危険・有害な情報や広告であることも多いのが現状です(根拠の乏しい民間療法、多額の費用がかかる自費診療など)。
- ・相談窓口には、科学的根拠(エビデンス)に基づく患者さん向けの「ガイドライン」(持ち帰り不可)や、国立がん研究センターが提供する「がん情報サービス」の冊子(持ち帰り可)を取り揃えております。
- ・がん相談支援センターへぜひお立ち寄りください。



相談員が悩みを一緒に考え、不安を解消するためのお手伝いをいたします(電話相談も可)

がん患者サロン「ふれあいサロンうえだ」 毎月第3木曜日 13時半～15時(10月のみ金曜開催)

- ・がん患者さんとご家族が集い語り合うことができるサロンです。
- ・治療のこと、生活のこと、家族のこと、他の人の体験を聞いてみたい…など自由にお話しできる場です。
- ・毎月テーマを決めてミニ勉強会や体験会も行っています。事前申し込み・参加費は不要です。

日時	テーマ	担当	会場
10月18日(金)	感染予防・感染対策	感染管理認定看護師	第2会議室
11月21日(木)	抗がん剤の副作用について	がん化学療法看護認定看護師	第2会議室
12月19日(木)	がん治療中の食事の工夫	管理栄養士	第1会議室
1月16日(木)	人工肛門・人工膀胱ってなんだろう?	皮膚・排泄ケア認定看護師	第2会議室
2月20日(木)	運動とリラクゼーション	理学療法士・作業療法士	講堂
3月27日(木)	介護保険制度ってなんだろう? ～地域包括支援センターのご紹介～	地域包括支援センター	第1会議室

新任医師のご紹介



整形外科医師 樽田 大輝

7月より整形外科に着任いたしました。当院での勤務は4年ぶり2回目となります。皆様と共に、より良い地域医療の発展に尽力してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



小児科医師 丸山 夏樹

スキーが好きで長野に来ました! 良い医療を提供できるように精進いたします。よろしくお願いいたします。



整形外科医師 善賤 未結

初めまして、整形外科の善賤と申します。出身は長野市で、東信地区での勤務は初めてです。一般整形外科、外傷をメインに診療しています。お困りのことがありましたらお気軽にご相談ください。よろしくお願いいたします。



整形外科医師 関 駿一

整形外科の関と申します。お困りのことがありましたらお気軽にご相談ください。よろしくお願いいたします。

地域の皆様に

医療や健康に関する講座をお届けします。

出前講座のご案内

「この街の医療をささえる病院」として、地域に向いて出前講座を行います。出前講座とは、信州上田医療センターの医師・職員が地域の皆様の医療や健康に関する「知ってよかった」と思っていたくためのお手伝いをする、医療・健康に関する講座です。現在、10診療科以上、約40講座からお選びいただけます。

テーマは下記の通りご用意しており、お話しさせていただく先に合わせた、わかりやすい講座を目指しております。費用は無料です。会場、講師の送迎、教材費はお申込みいただいた団体にてご用意ください。

No.	演 題	講師名(診療科・所属部署・役職名)	備 考
1	上小地域の医療状況について	藤森 実(院長)	
2	信州上田医療センターの現状について	藤森 実(院長)	
3	上小地域のがん診療体制について	小松 哲(がん診療推進室長)	
4	上小地域の救急体制について	藤森 実(院長)	
5	C型肝炎の新しい治療	吉澤 要(名誉院長)	
6	お酒と肝臓	吉澤 要(名誉院長)	
7	肝臓病と食事・日常生活	吉澤 要(名誉院長)	
8	鼠径ヘルニア(脱腸)のはなし	横山 隆秀(副院長・外科系診療部長)	
9	胆石症・胆のう炎について	横山 隆秀(副院長・外科系診療部長)	
10	おなかの病気を治す腹腔鏡手術	横山 隆秀(副院長・外科系診療部長)	
11	乳がんの検診について	小松 哲(乳腺内分泌外科部長)	
12	乳がんの治療について	小松 哲(乳腺内分泌外科部長)	
13	腎臓の病気と透析	高橋 寧史(腎臓内科医長)	できるだけご要望に沿った内容にしますのでご相談下さい。
14	糖尿病患者のフットケア	棚田 芳享(副看護師長・日本糖尿病療養指導士)	
15	正しい手洗いについて	原 かおり(副看護師長・感染管理認定看護師)	
16	冬季の流行感染症について ～インフルエンザ～	原 かおり(副看護師長・感染管理認定看護師)	
17	冬季の流行感染症について ～ノロウイルス～	原 かおり(副看護師長・感染管理認定看護師)	
18	出来る事から始めましょう！脳卒中にならないように(予防治療のお話し)	大屋 房一(脳外科部長・救急部長)	月・金曜日 開始時間は要相談です。通常1～1.5時間程度です。聴講される方に応じて内容を調整します。これまでに地域の自治会等から依頼をいただきました。
19	“いつもと違う頭痛”と脳の病気のお話し	大屋 房一(脳外科部長・救急部長)	月・金曜日 開始時間は要相談です。通常1～1.5時間程度です。聴講される方に応じて内容を調整します。
20	これなら出来る救命処置(心臓マッサージのやり方、AEDの使い方)	大屋 房一(脳外科部長・救急部長)	月・金曜日 開始時間は要相談です。通常1～1.5時間程度です。聴講される方に応じて内容を調整します。これまでに、域内企業の集会や中学生の課外授業、自治会のから依頼をいただきました。
21	肺がんについて	吾妻 俊彦(呼吸器内科医長)	
22	睡眠時無呼吸症候群について	吾妻 俊彦(呼吸器内科医長)	
23	無痛分娩について	松村 英祥(産科部長)	無痛分娩とは 無痛分娩のメリット 無痛分娩の方法
24	若年女性のスポーツ障害について	松村 英祥(産科部長)	性周期と産婦人科的な問題点
25	排尿の問題を考える	水沢 弘哉(統括診療部長)	尿がもれる、出にくい等原因と治療について 月・木曜日以外
26	前立腺がんの予防・検査・治療	水沢 弘哉(統括診療部長)	前立腺がん全般について 月・木曜日以外
27	尿路結石の予防と治療	三村 裕次(泌尿器科医長)	尿路結石の予防法と最新の治療について 月・水・金曜日以外
28	地震災害への備えと対応について	高野 博子(災害対策室員)	地震が起こったらどのように行動するとよいのか、その備えと対応について
29	糖尿病の運動療法 ～楽しく運動しましょう～	西澤 順次(理学療法士)	生活習慣病である糖尿病の予防・改善のため、日々の運動について考える機会として
30	がん相談について	永井 智恵子(がん診療推進室・がん相談支援係)	
31	がんと診断されたら	永井 智恵子(がん診療推進室・がん相談支援係)	・がんと言われたつらい気持ち ・医療者との関係 ・情報を探す
32	尿に血液がまじること	小川 輝之(泌尿器科部長)	血尿の説明とそれをきたす疾患について 火・木・土・日曜日を希望します。
33	ロボット支援手術:前立腺・腎・膀胱	小川 輝之(泌尿器科部長)	泌尿器科疾患におけるロボット手術について 火・木・土・日曜日を希望します。
34	骨粗鬆症について ～骨を丈夫にしていきて～	吉村 康夫(特命副院長・整形外科部長)	骨粗鬆症の検査(診断)、治療(栄養、運動、薬)、予防について説明します。
36	ロコモティブシンドローム(運動器症候群) ～ロコモ克服で長く元気に～	吉村 康夫(特命副院長・整形外科部長)	ロコモティブシンドローム(運動器症候群)とは何か?ロコモ度判定と予防のためのトレーニングについて説明します。
37	がんロコモ ～がん治療中も元気で過ごすために～	吉村 康夫(特命副院長・整形外科部長)	がん治療中の運動器(活動性)に関する問題と解決方法について整形外科の立場で解説、提案します。
38	糖尿病の食事について	小川 祐介(栄養管理室長)	
39	腎臓病の食事について	濱田 健志(主任栄養士)	
40	筋筋して健康寿命を延ばそう～食事のポイント～	小川 祐介(栄養管理室長)	

◎詳細につきましては、当院HPをご覧ください。左記にお問い合せ下さい。
〒388-0810 長野県上田市緑が丘1-27-21 国立病院機構信州上田医療センター 事務部経営企画室 志田

外来診療担当表

令和6年9月1日

診療科	曜日	月	火	水	木	金
総合診療科(内科新患外来)		交代(内科系医師)	松本 隆一	滋野 俊(第5水曜日休診)	交代(内科系医師)	交代(内科系医師)
内科					松本 隆一	
糖尿病・内分泌代謝内科		山岸 光一	知見 萌子(午前) 川田 伊織(午後)	(信大医)	知見 萌子	川田 伊織
脳神経内科(予約制)		江澤 直樹(全日) 上條 祐衣(午後)	古谷 力也(全日)	江澤 直樹(午前) 澤田 美乃里(午後)	古谷 力也(午前) 澤田 美乃里(午前)	上條 祐衣(午前)
呼吸器内科		町田 良亮	出浦 弦(第1・3・5週午前) 山崎 椋(午後)	吾妻 俊彦 山崎 椋	町田 良亮	吾妻 俊彦
消化器内科		橋上 遣太	黒沢 晃伸	藤森 一也 木村 颯汰	田中 綾乃	安藤 皓一郎
肝臓内科		藤森 尚之		(担当医)	藤森 尚之	(担当医)
腎臓内科		古川 鉄兵	高橋 寧史	高橋 寧史	増田 知恵	
循環器内科		阿部 直之 森田 岳宏	高橋 清 富岡 哲也	阿部 直之 有賀 智輝	高橋 清 富岡 哲也	森田 岳宏 有賀 智輝
緩和ケア内科(予約制)			清水 文彰(午後)		清水 文彰	
小児科		藤森 充帆 齊間 貴大 澤柳 摩耶	石田 岳史 齊間 貴大 矢澤 志織	藤森 充帆 矢澤 志織 澤柳 摩耶 丸山 夏樹	石田 岳史 藤森 充帆 澤柳 摩耶	石田 岳史 中沢 洋三 齊間 貴大 矢澤 志織
発達外来(予約制)		永春 幸子				
外科・消化器外科		村中 太	横山 隆秀 清水 文彰 増尾 仁志 唐澤 齊秀(午後)	黒岩 雄大	横山 隆秀 村中 太 瀬原田 魁 唐澤 齊秀(午後)	増尾 仁志
呼吸器外科		齋藤 学	(手術日)	交代制(院内紹介のみ)	(手術日)	井手 祥吾
乳腺内分泌外科		小松 哲 小松 英明	(手術日)	小松 哲 小松 英明	(手術日)	小松 哲 小松 英明 (信大医)
整形外科		赤羽 努 樽田 大輝	吉村 康夫 関 駿一	赤羽 努 善戩 未結 (信大医)	樽田 大輝 関 駿一	吉村 康夫 善戩 未結
形成外科		成松 巖 相阪 哲也	成松 巖 大槻 仁志	成松 巖 相阪 哲也	(手術日)	成松 巖 大槻 仁志
脳神経外科		東山 史子 大屋 房一	木内 貴史 大屋 房一		東山 史子	木内 貴史 大屋 房一
心臓血管外科				佐久医療センター医 (予約のみ)	岡田 良晴(午後) (受付15:00まで)	
皮膚科		鈴木 里香(完全予約)	鈴木 里香(完全予約)	鈴木 里香(完全予約)	鈴木 里香(完全予約)	鈴木 里香(完全予約)
泌尿器科		水沢 弘哉 雫田 繕雅 小川 輝之(午後)	小川 輝之 三村 裕次	(手術日)	水沢 弘哉 雫田 繕雅	小川 輝之 三村 裕次
産科(午前)		宮下 真奈美	松村 英祥	松村 英祥	宮下 大輔	井手 里紗
(午後)		(手術日)	(手術日)	1か月健診	松村 英祥	(手術日)
婦人科(午前)		松村 英祥	井手 里紗	宮下 大輔	宮下 真奈美	塚田 彩加
(午後)		(手術日)	(手術日)	(検査日)	(検査日)	
眼科		(信大医)		(第1・第3水曜日 手術日)	(信大医)	(信大医)
耳鼻咽喉科		鈴木 宏明 品川 潤	(手術日)	品川 潤 堀 由希子	品川 潤(午前) 堀 由希子(午前) (手術日)(午後)	鈴木 宏明 堀 由希子
放射線科(予約制)		小沢 岳澄	小沢 岳澄	小沢 岳澄	小沢 岳澄(再診のみ)	小沢 岳澄
歯科口腔外科(予約制)		小山 吉人 清水 黎	上原 忍 小山 吉人 (信大医) 栗田 浩	上原 忍 清水 黎	(手術日)	上原 忍 小山 吉人
スキンケア外来			9:00~17:00予約制			9:00~17:00予約制
糖尿病透析予防ケア外来		9:00~15:00予約制 (第1・4週)	9:00~15:00予約制 (第2週火曜日)	9:00~15:00予約制 (第1・3週)	9:00~15:00予約制 (第2・3週木曜日)	9:00~15:00予約制 (第1週金曜日)
睡眠時無呼吸外来			14:00~17:00予約制 (第1・4週火曜日)			
禁煙外来						予約制

- ・皮膚科を受診される方へ 初診又は当院での治療終了後、新たに受診される方は必ず紹介状をご持参の上お越しく下さい。
- ・診療受付時間 8時30分から11時まで ※予約については、午後も対応しております。
- ・休日：土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12月29日~1月3日)
- ・次回発行までに変更がある場合があります。ホームページでご確認をお願いいたします。

次の場合には紹介状をご持参下さい。

- ①当院を初めて受診する場合
- ②前回受診より3ヶ月あいたが開いた場合(予約は除く)
- ③医科受診中に歯科口腔外科を受診する場合

○紹介状が無い場合は医療費とは別に選定療養費をご負担いただきます。

★第5水曜日の総合診療科は休診となります。
ご理解、ご協力の程よろしく申し上げます。