



# みどりが丘だより

## contents

附属看護学校閉校記念式典  
能登半島地震でのDMAT活動について  
接遇研修を開催しました  
職場紹介／医療安全管理室  
薬剤師の一口メモ  
栄養管理室だより  
ナースマンに聞いてみた  
信州上田地域連携だより

# 信州上田医療センター附属看護学校 48年間の歴史に幕

令和6年2月17日 上田東急 REI ホテルで閉校記念式典を開催しました



学校長よりご挨拶 当日148名の方にご出席いただいた



永年勤続表彰



48年の学校の歴史のスライドショー



「看護学校の思い出」スペースでは、学生時代に撮った写真やアルバムを見て、当手を懐かしんでいただきました

独立行政法人国立病院機構信州上田医療センター附属看護学校は、令和6年3月31日をもってその使命を全うし48年の歴史に幕を下ろし閉校となり、去る2月17日（土）に閉校記念式典が行われました。

信州上田医療センター附属看護学校は昭和51年4月に国立東信病院附属看護学校として開設以来、母体病院の名称変更に伴い3度学校名が変わりましたが、開設当時からの場所・建物で地域の皆様のご支援のもとに看護師養成を行い、これまで1743名の卒業生を輩出いたしました。

## 校舎周辺の変遷

東信病院附属看護学校



開設当時の校庭は平地

長野病院附属看護学校



長野病院建設時に階段ができる

信州上田医療センター附属看護学校



校庭の木々も大きく成長し春は桜の名所に



学生は毎年地域の行事にたくさん参加させて頂きました！（アーカイブ写真）



祇園祭に参加しました



新田地区女みこし



いきいき健康フェスタ～上田イオン～



上田わっしょい



健康フェア～アリオ～



病院祭



公開講座～ナースのお仕事～



信州上田医療センター附属看護学校 最後の卒業式 令和6年3月1日(金)



最後の卒業生



卒業証書授与



卒業生答辞

最後の卒業生として 46回生 堀内 実希  
 実習中に患者さんや家族から「頑張って看護師さんになってね。」などと励ましの声掛けは今でも忘れられません。  
 多くの学びを与えて下さった患者さんやご家族、ご指導をしてくださった皆様に感謝申し上げます。



学び舎から



コサージュ付け



長い間 地域の皆様に支えていただきありがとうございました  
 教職員一同



# 能登半島地震での DMAT 活動について

医事係長 三田村 槇也

令和6年能登半島地震の被災地に当院のDMAT（Disaster Medical Assistance Team：災害派遣医療チーム）を1月2日～2月1日の間に4隊（1チーム：医師1名、看護師2名、業務調整員（医師・看護師以外の医療職及び事務職員）1～2名）の隊員合計19名派遣しました。活動は派遣時期により異なった内容となりました。1次隊は珠洲市総合病院でDMAT指揮所の立ち上げや院内で治療のできない患者の搬送手配などの本部活動、2次隊は珠洲市総合病院で救急外来支援や病棟支援などの病院支援、3次隊は避難所のライフライン・生活環境などの把握や診察を行うために避難所巡回や被災者の自宅への往診、4次隊は病院から介護施設・避難所から介護施設などの患者搬送を行いました。地震により建物の倒壊、道の陥没などにより移動が困難な状況であり珠洲市総合病院からの患者搬送はドクターヘリや自衛隊のヘリなどの空路搬送が行われ、避難所巡回では徒歩で巡回する場面もありました。

これまでも東日本大震災や御岳山の噴火、令和元年台風19号災害などで活動してきました。

定期的に行われる全国規模の防災訓練や中部ブロック実動訓練、長野県総合防災訓練、上田市防災訓練などに参加し、有事の際は1人でも多くの命を助けられるよう、今後も取り組んでいきます。









## 接遇研修を開催しました

看護部長 二瓶 吾紀子

令和5年12月15日（金）、全職員を対象に『医療現場の接遇研修』を開催いたしました。講師は、ANAビジネスソリューション株式会社の佐藤直美さんです。講師の佐藤さんは、ANA客室乗務員として国内線・国際線に乗務されていた方です。立っている姿勢がビシッとしてとても綺麗な方でした。

コロナ禍は集合研修ができませんでしたので、院外講師を招いて数年ぶりの集合研修となりました。久しぶりということもあり、ワクワクしながら職員126名が講堂に集まりました。

接遇とは、『相手を大切に思う気持ち』で接することです。そして、それが相手に伝わるのが重要です。講義が30分、二人一組になって話し方等の演習が90分でした。話を聞く側がこういう態度だと、もっと話したい気持ちになるんだなあと感じ、笑顔やアイコンタクトの効果も理解しました。立ち方、お辞儀の仕方、言葉遣い等も改めて教えていただき練習しました。

私が一番印象に残っていることは、研修中の職員の『笑顔』です。患者さんを大切に思う気持ちを一生懸命考え笑顔になっている職員をみて、私もとても嬉しくなりました。

今後も患者さんと職員の笑顔を大切に、笑顔を引き出す接遇教育を実施したいと思います。



## 職場紹介 series 6

Q. 医療安全管理室とはどんなことをしているところですか？

A. 患者さん、職員の安全を守るために日々たくさんの活動をしています。

活動内容をご紹介します。

### ①インシデント報告とその対応

あらゆる部署からインシデントレポートが集まります。レポートやデータの処理は専門の事務の方々に協力していただいています。レポートから状況を確認し、必要に応じてカンファレンスで検討しています。病院全体で情報共有が必要な場合は、全職員へ伝達をしています。

### ②医療安全カンファレンス

さまざまな職種で週に1回カンファレンスをしています。職種の違いによる様々な視点で意見交換し、再発防止策を考えています。

### ③患者窓口相談

1階入り口付近に患者さんからの相談に対応する窓口を設置しています。気になることがありましたらお気軽に職員へ声をかけてください。

### ④医療安全ラウンド

さまざまな職種でテーマを決めて月に1回程度院内をラウンドしています。転倒してしまった患者さんに対してはラウンドを通じて、患者さんや病棟看護師と一緒に再発予防に取り組んでいます。

### ⑤職員研修の企画・運営

医療安全に関する研修を実施しています。毎年、病院職員が100%受講しています。



参加メンバー：医師・看護師・薬剤師・放射線技師・検査技師・臨床工学技士・栄養士・理学療法士・専門職

### ⑥病院間医療安全相互チェック

連携している病院同士で医療安全の体制や課題について1年に1回チェックしています。

連携病院 / 国立病院機構グループ・大町総合病院・上田病院・東御市民病院・丸子中央病院



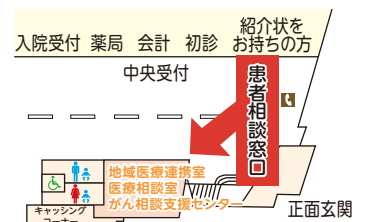
医療安全ラウンドのようす②  
リハビリとも一緒に話し合いをしています。  
右手前：理学療養士(リハビリ)

医療安全ラウンドのようす①  
患者さんの様子を話し合っています。  
左：認知症看護認定看護師



筆者：  
医療安全管理室  
前医療安全管理係長  
高遠文恵

《患者窓口相談はこちら》



【相談時間】 8:30 ~ 17:00  
【電話番号】 0268-22-1890  
【場所】 病院1階 患者相談窓口

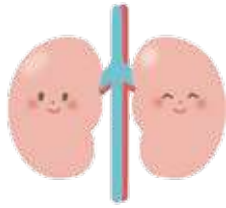




## "腎臓" と "薬" の関係

腎臓とは、どんな臓器？

腎臓は背中側の腰骨の上のあたりに左右1個ずつあり、握りこぶし大の大きさ(約150g)で、そら豆のような形をしています。



腎臓の主な役割は？

1. 身体で作られた老廃物をろ過して、尿として排泄します。
2. 体内の水分量やミネラル(ナトリウム、カリウムなど)の調整をしています。
3. 赤血球の産生や血圧の調節に必要なホルモンを作っています。

慢性腎臓病(CKD)って知っていますか？

腎臓の働きが慢性的に低下していく病気を慢性腎臓病(CKD)といいます。その患者さんは日本国内に1,330万人(成人の8人に1人、80歳代の2人に1人)いるとされ、新たな国民病と言われていています。

CKDの症状は？

初期には自覚症状がほとんどないため気が付かないことが多いです。しかし腎機能低下が進行すると、夜間の尿回数が増える、むくみなどの症状が出てきます。

検査値から判断できる腎機能は？

クレアチニン(Cre)が基準値より高いと腎臓の働きが低下していることが考えられます。またクレアチニンから計算できるeGFRは腎臓の働きの目安となりeGFR 60~100が正常範囲です。eGFRが50より小さい数値となると、腎臓の働きが通常の半分以下となっていると考えます。



“腎臓” と “薬” の  
関係について

薬によっては腎機能が悪い方に使うと、腎機能をさらに悪化させる場合や副作用

に注意が必要となる場合があります。そのため腎機能が低下しているときには、鎮痛薬、糖尿病薬、抗菌薬や抗ウイルス薬など多くの薬で用量調整が必要です。

患者さんの腎臓を守る地域の取り組み(CKDシール)

腎機能に応じて適切な用法・用量を守るとは、腎機能の保護や副作用の軽減において大切になります。上田薬剤師会と協働し、2024年1月より腎機能低下(eGFR60未満)の患者さんを対象にお薬手帳にCKDシールを貼る地域の取

り組みが始まっています。かかりつけ薬局・薬剤師をもち、お薬手帳を上手に活用しましょう！



### CKDシール

以下の2種類を用意しています。

1 上田城東虎口櫓門



2 真田赤備兜





春になり、ポカポカとした陽気になってきました。皆様、いかがお過ごしでしょうか？

温暖な気候になると多くなるのは細菌性の食中毒です。今回は、細菌性食中毒についてと家庭での食中毒予防についてお話したいと思います。

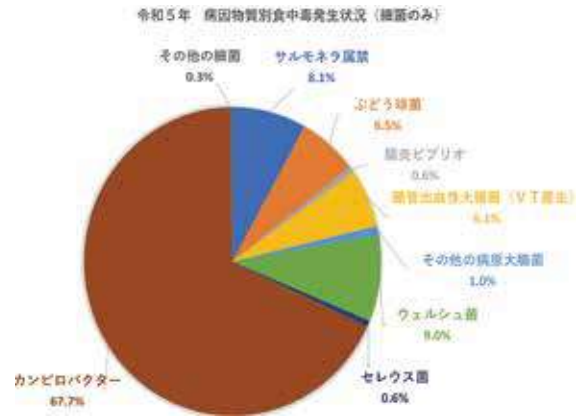
### 細菌性食中毒はどんなものがある？

令和5年の食中毒発生率は、カンピロバクターが67.7%と最も多く、次いで、ウェルシュ菌(9.0%)、サルモネラ属菌(8.1%)、となっています。

カンピロバクターは、鶏肉の生食や加熱不足の料理の摂取が主な要因となります。

ウェルシュ菌は、100℃6時間の加熱でも死滅しない芽胞を形成することが特徴で、常温で保管された2日目のカレーやシチュー等の煮込み料理が主な要因となります。

サルモネラ属菌は、卵の殻や鶏肉に生息しており、消費期限切れの卵の使用や鶏肉の生食や加熱不足の料理の摂取が要因となります。



厚生労働省 令和5年食中毒発生事例(速報)より抜粋

### 食中毒の予防するにはどうしたらいい？

食中毒予防には3つの原則があります。

1. 細菌を食べ物に「**つけない**」
2. 食べ物に付着した細菌を「**増やさない**」
3. 食べ物や調理器具に付着した細菌を「**やっつける**」

### 家庭内で食中毒を予防する6つのポイント



引用：家庭でできる食中毒予防の6つのポイント(厚生労働省)



# ナースマンに聞いてみた! Vol.2



西3階病棟看護師 丸山 拓海



かつて女性の職場といわれた看護師も男性看護師が増え、当院では3割弱が男性です。そこで「ナースマンに聞いてみた」と題しイケメンナースマン(?)のインタビュー企画を立ち上げ(シリーズ化を目指すも…皆さまの応援が必要です)ました。Q&A式で彼らの素顔に迫ります!

**Q1 看護師になろうとしたきっかけは?**

母親が県外にいる祖母の面倒をよく看っていて、何か家族の力になればと思い、看護師を目指しました。

**Q2 現在、勤務している部署を紹介してください**

骨折や脳に病気を持っている患者さんが入院しており、痛みや麻痺で動けない患者さんの日常生活を支援しています。手術を受ける患者さんが多く、忙しい日々ですが、患者さんが少しずつ元気になっていく姿を見るとうれしく思います。

**Q3 お休みはどのように過ごしていますか?**

休みの日は、昔からの友人と出かけることが多いです、音楽や体を動かすことが好きなので、夏は音楽フェスに、冬はスノーボードによく行きます。今年は暖かくなったら山登りに行ってみようと思っています。

**Q4 今後、看護師としてどのように活躍したいと考えていますか?**

患者さん・家族の方やスタッフから信頼される看護師になりたいです。



■先輩看護師、副看護師長赤羽志保さんから丸山さんへメッセージ

昨年度は新人看護師のメンターで、新人のメンタル面のフォローや指導を担い、病棟ではとても頼りになる存在です。患者さんへ丁寧に対応する丸山さん、今後も活躍を期待します。



## 『ふれあいサロンうえだ』のご紹介

がん患者さんとご家族のサロンです。  
 病気のこと、治療のこと、心配なこと…自由にお話しできる場です。  
 毎月テーマを決めて、ミニ勉強会や体験なども行っています。  
 ご参加お待ちしております。

日 時	テーマ	担 当	会 場
4月18日(木)	医療用ウィッグと爪のお手入れ (ウィッグ・ネイル体験)	アートネイチャー 小熊麻里子さん	第2会議室
5月16日(木)	薬のお話	外来がん治療認定薬剤師 鈴木春子さん	第2会議室
6月20日(木)	病気になっても家で過ごすために	御所苑訪問看護ステーション	第2会議室
7月18日(木)	いつまでも口から食べるために ～えん下障害のQ & A～	言語聴覚士	第2会議室
8月22日(木)	がん体験者の経験談と 患者会のご紹介	がんサポートおむすび 代表 小口浩美さん	第1会議室
9月19日(木)	基本的な検査数値の見方	臨床検査技師	第2会議室
10月18日(金)	感染予防・感染対策	感染管理認定看護師 原かおりさん	第2会議室
11月21日(木)	抗がん剤の副作用について	がん化学療法看護認定看護師 宮澤麻由子さん	第2会議室
12月19日(木)	がん治療中の食事の工夫	管理栄養士	第1会議室
1月16日(木)	人工肛門・人工膀胱って なんだろう？	皮膚・排泄ケア認定看護師 松本美和さん	第2会議室
2月20日(木)	運動とリラクゼーション	理学療法士 作業療法士	講堂
3月27日(木)	介護保険制度ってなんだろう？ ～地域包括支援センターのご紹介～	地域包括支援センター	第1会議室

内容が変更となる場合があります。お問い合わせは下記までお願いします。

**時間** 13時30分～15時00分

**会場** 月によって会場が異なります。案内図に沿ってお進みください。

申し込み・参加費：不要

オンライン参加希望の方は、開催7日前までに電話でお問い合わせください。

詳細は病院ホームページをご参照ください。

### お問い合わせ

信州上田医療センターがん相談支援センター ☎ 0268-22-1895 (直通)



## 新任医師のご紹介

呼吸器内科医師	山崎	棕
消化器内科医師	橋上	遣太
消化器内科医師	黒沢	晃伸
消化器内科医師	田中	綾乃
消化器内科医師	木村	颯汰
糖尿病・内分泌 代謝内科医師	川田	伊織
糖尿病・内分泌 代謝内科医師	知見	萌子
脳神経内科医師	澤田	美乃里
第二救急部長	吉本	広平
小児科部長	石田	岳史
小児科医師	矢澤	志織
外科医師	増尾	仁志
外科医師	黒岩	雄大
外科医師	唐澤	斉秀
脳神経外科医師	木内	貴史
形成外科医師	大槻	仁志
泌尿器科部長	小川	輝之
麻酔科医師	木内	千暁
産婦人科医師	宮下	真奈美
耳鼻咽喉科医師	品川	潤
放射線診断科医長	高橋	正明
病理診断科医師	成澤	友里
歯科口腔外科医師	清水	黎



## 新任臨床研修医のご紹介

岡田 大志  
 高木 恵美  
 進 大輔  
 松井 茜里  
 荻原 はるか  
 能登谷 文乃

※ 7月発行号で詳細情報を掲載致します。



お願い

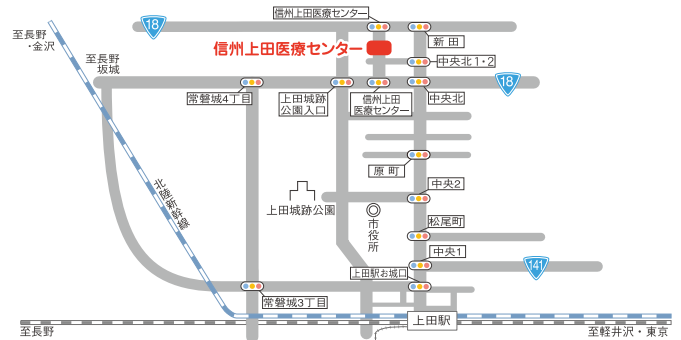
## 自家用車でご通院の患者さんへ

当センターの敷地が狭隘のため、駐車スペースが十分に確保されておらず、午前9時30分～11時のピーク時間帯には駐車場への入庫で大変ご迷惑をおかけしております。

皆様には可能な限り、バス等公共交通機関のご利用、またはご家族さま等による送迎を御考慮いただき、渋滞緩和へのご協力をよろしくお願い申し上げます。

### 上田駅からの交通手段（路線バス）

- 上田バス信州上田医療センター線（2番のりば）でバス停「信州上田医療センター前」下車〔所要時間約8分〕
- 市内循環バス「西コース」（4番のりば）でバス停「信州上田医療センター前」下車〔所要時間約8分〕
- 市内循環バス「東コース」（4番のりば）でバス停「信州上田医療センター前」下車〔所要時間約25分〕




## SNSメディアを使い広報活動をスタートしました

当院医師が講師の番組「市民講座」や、病院主催のイベント・市民も参加できる講演会・シンポジウム・ワークショップ等開催告知、病院やスタッフの紹介、病院周辺の季節の風景など、地域住民の方々に病気や健康のためになる知識や情報を動画コンテンツでお届けします。

 YouTube  
公式チャンネル



 X(旧Twitter)  
公式ツイッター



 Instagram  
公式インスタグラム





# 外来診療担当表

令和6年4月1日

診療科	曜日	月	火	水	木	金
総合診療科(内科新患外来)		交代(内科系医師)	松本 隆一	滋野 俊(第5水曜日休診)	交代(内科系医師)	交代(内科系医師)
内科					松本 隆一	
糖尿病・内分泌代謝内科		山岸 光一	知見 萌子(午前) 川田 伊織(午後)	(信大医)	知見 萌子	川田 伊織
脳神経内科(予約制)		江澤 直樹(全日) 上條 祐衣(午後)	古谷 力也(全日)	江澤 直樹(午前) 澤田 美乃里(午後)	古谷 力也(午前) 澤田 美乃里(午前)	上條 祐衣(午前)
呼吸器内科		町田 良亮	出浦 弦(第1・3・5週午前) 山崎 棕(午後)	吾妻 俊彦 山崎 棕	町田 良亮	吾妻 俊彦
消化器内科		橋上 遣太	黒沢 晃伸	藤森 一也 木村 颯汰	田中 綾乃	安藤 皓一郎
肝臓内科		藤森 尚之		森田 進	藤森 尚之	森田 進
腎臓内科		古川 鉄兵	高橋 寧史	高橋 寧史	増田 知恵	
循環器内科		阿部 直之 森田 岳宏	高橋 済 富岡 哲也	阿部 直之 有賀 智輝	高橋 済 富岡 哲也	森田 岳宏 有賀 智輝
緩和ケア内科(予約制)			清水 文彰(午後)		清水 文彰	
小児科		藤森 充帆 齊間 貴大 澤柳 摩耶	石田 岳史 齊間 貴大 矢澤 志織 島崎 英	藤森 充帆 森田 進 澤柳 摩耶	石田 岳史 藤森 充帆 澤柳 摩耶 島崎 英	石田 岳史 中沢 洋三 齊間 貴大 矢澤 志織 島崎 英
発達外来(予約制)		永春 幸子				
外科・消化器外科		村中 太	横山 隆秀 清水 文彰 増尾 仁志 唐澤 斉秀(午後)	黒岩 雄大	横山 隆秀 村中 太 瀬原田 魁 唐澤 斉秀(午後)	増尾 仁志
呼吸器外科		齋藤 学	(手術日)	交代制(院内紹介のみ)	(手術日)	井手 祥吾
乳腺内分泌外科		小松 哲 小松 英明	(手術日)	小松 哲 小松 英明	(手術日)	小松 哲 小松 英明 (信大医)
整形外科		赤羽 努 高沢 彰	吉村 康夫 新津 文和	赤羽 努 久米田 慶裕 (信大医)	高沢 彰 新津 文和	吉村 康夫 久米田 慶裕
形成外科		成松 巖 相阪 哲也	成松 巖 大槻 仁志	成松 巖 相阪 哲也	(手術日)	成松 巖 大槻 仁志
脳神経外科		東山 史子 大屋 房一	木内 貴史 大屋 房一		東山 史子	木内 貴史 大屋 房一
心臓血管外科				佐久医療センター医 (予約のみ)	岡田 良晴(午後) (受付15:00まで)	
皮膚科		鈴木 里香(完全予約)	鈴木 里香(完全予約)	鈴木 里香(完全予約)	鈴木 里香(完全予約)	鈴木 里香(完全予約)
泌尿器科		水沢 弘哉 栗田 繕雅 小川 輝之(午後)	小川 輝之 三村 裕次	(手術日)	水沢 弘哉 栗田 繕雅	小川 輝之 三村 裕次
産科(午前)		宮下 真奈美	松村 英祥	松村 英祥	宮下 大輔	井手 里紗
(午後)		(手術日)	(手術日)	1か月健診	松村 英祥	(手術日)
婦人科(午前)		松村 英祥	井手 里紗	宮下 大輔	宮下 真奈美	塚田 彩加
(午後)		(手術日)	(手術日)	(検査日)	(検査日)	
眼科		(信大医)		(第1・第3水曜日 手術日)	(信大医)	(信大医)
耳鼻咽喉科		鈴木 宏明 品川 潤	(手術日)	品川 潤 堀 由希子	品川 潤(午前) 堀 由希子(午前) (手術日)(午後)	鈴木 宏明 堀 由希子
放射線科(予約制)		小沢 岳澄	小沢 岳澄	小沢 岳澄	小沢 岳澄(再診のみ)	小沢 岳澄
歯科口腔外科(予約制)		小山 吉人 清水 黎	上原 忍 小山 吉人 (信大医)栗田 浩	上原 忍 清水 黎	(手術日)	上原 忍 小山 吉人
スキンケア外来			9:00~17:00予約制			9:00~17:00予約制
糖尿病透析予防ケア外来		9:00~15:00予約制 (第1・4週)	9:00~15:00予約制 (第2週火曜日)	9:00~15:00予約制 (第1・3週)	9:00~15:00予約制 (第2・3週木曜日)	9:00~15:00予約制 (第1週金曜日)
睡眠時無呼吸外来			14:00~17:00予約制 (第1・4週火曜日)			
禁煙外来						予約制

- ・皮膚科を受診される方へ、初診又は当院での治療終了後、新たに受診される方は必ず紹介状をご持参の上お越しください。
- ・診療受付時間 8時30分から11時まで ※予約については、午後も対応しております。
- ・休診日：土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12月29日~1月3日)
- ・次回発行までに変更がある場合があります。ホームページでご確認をお願いいたします。

次の場合には紹介状をご持参下さい。

- ①当院を初めて受診する場合
- ②前回受診より3ヶ月あいたが開いた場合(予約は除く)
- ③医科受診中に歯科口腔外科を受診する場合

○紹介状が無い場合は医療費とは別に選定療養費をご負担いただきます。

★第5水曜日の総合診療科は休診となります。  
ご理解、ご協力の程よろしくお願いたします。



## 信州上田医療センターの 理念

### 私たちは目指します

- ①互いに信頼し尊敬しあえる関係
- ②安全で質の高い医療
- ③情報を共有して納得のできる医療
- ④地域と連携して安心できる医療
- ⑤医療の将来を見すえた健全な経営

### 信州上田医療センターの基本方針

1. 患者さんの人権と要望、権利を尊重し、十分な説明、情報提供を行い、互いに信頼協力しあえる関係を作り、安全で質の高い医療を平等に提供します。
2. がん、循環器、HIV、災害等の政策医療を担い、診療、研究、教育、情報発信を行います。
3. 上小地域における救急医療を行う一般病院として、地域医療機関、自治体との連携を強化し、地域住民の健康推進、地域医療の充実に努めます。
4. 医師の臨床研修、看護師養成、地域の各種医療従事者の卒後研修を行い、医療従事者の教育研修を行います。
5. 医療環境の変化に対応できる健全な経営を目指します。

### 患者さんの権利

1. 一人の人間として、その人格・価値観などを尊重される権利があります。
2. 良質かつ適切な医療を平等に受ける権利があります。
3. 病気・検査・治療・見通しなどについて、納得できるまで十分な説明を受ける権利があります。  
また、自分の診療記録の開示を求める権利があります。
4. 十分な説明と情報開示を受けたうえで、治療方法などを自らの意思で選択する権利があります。そのために担当医以外の医師の考え（セカンドオピニオン）を求める権利があります。
5. 医療の過程で医療者が知り得た個人情報を守られ、入院中も可能な限り私的な生活が乱されない権利があります。
6. こどもにおいては「生きる権利」「育の権利」「守られる権利」「参加する権利」があります。

### 施設設定

地域災害拠点病院（1997.1）  
エイズ治療拠点病院（1997.1）  
地域周産期治療センター（2000.9）  
地域医療支援病院（2002.11）  
災害派遣医療チーム（2008.9）  
第2種感染症指定医療機関（2011.4）  
地域医療教育センター（2011.4）  
臨床研修病院（2012.4）  
地域がん診療病院（2016.4）  
地域医療人材拠点病院（2019.4）  
病院機能評価一般病院2（2023.6）  
紹介受診重点医療機関（2023.10）

### 編集後記

ようやく厳しい冬の寒さも終わり、春の訪れを感じる時期となりました。今年も上田城址公園の花見はもちろんのこと、長野の自然豊かな山々を楽しんでいきたいと思っています。

まずは病院裏にある「太郎山」から！そう、いつか「上田バーティカルレース（太郎山登山競争）に出る」と意気込んでから何かに理由をつけて2年が経過。やはり思いつたらすぐ行動しないと出来ませんね……。来年こそは絶対出るぞ！？

今後も、患者さんや地域の皆さまとの信頼関係を大切にしながら、医療の質の向上に取り組んでまいります。ご意見やご感想をお寄せいただければ幸いです。

栄養管理室 小川 祐介

独立行政法人国立病院機構 信州上田医療センター

〒386-8610 長野県上田市緑が丘1-27-21 TEL0268-22-1890（代表）

FAX ① 0268-24-6603（代表） FAX ② 0268-22-1893（地域医療連携室） <https://shinshuueda.hosp.go.jp/>

発行 令和6年4月 発行人 院長 藤森 実



# 信州上田医療センターでは 病院職員を募集しています。

## 看護職員 募集



募集職種 人数	看護師（常勤職員）20名	看護師 （非常勤職員） 若干名	助産師 （非常勤職員） 若干名	業務技術員 〔看護助手〕 （非常勤職員） 若干名	事務助手 〔医師事務作業補助者〕 （非常勤職員） 若干名
採用時期	令和7年4月1日～（看護専門学校等今年度卒業見込の方も歓迎です）	随時～令和7年3月31日 （雇用期間は、1事業年度毎の更新です）			
勤務時間	4週155時間勤務（4週8休） 週38時間45分勤務 勤務場所により二交替、三交替勤務になります。	勤務日数、勤務時間については要相談（週32時間以内の勤務） ※看護師、助産師については夜勤専従等短時間勤務も募集しております。			
給与等	【基本給】211,000円から 勤務経験により加算 【手当】扶養手当、通勤手当、夜間看護手当等実績により支給	【時間給】 1,630円 【手当】 通勤手当	【時間給】 1,680円 【手当】 通勤手当	【時間給】 1,230円 【手当】 通勤手当	【時間給】 1,200円 【手当】 通勤手当
提出書類	新卒：履歴書、卒業見込み証明書、成績証明書 既卒：履歴書、卒業証明書、看護師免許証（写） ※詳細は管理課給与係長まで問い合わせ願います。	履歴書、経歴書、 看護師免許証 （写）等	履歴書、経歴書、 看護師、助産師免 許証 （写）等	履歴書、経歴 書、資格証が あればその （写）等	履歴書、経歴書、資格 証があればその（写） 等

職員採用情報は  
こちらから▶▶▶



（お問い合わせ）TEL（0268）22-1890（代）  
〒386-8610 長野県上田市緑が丘 1-27-21 担当：管理課給与係長