

令和8年度 One パンメニューコンテスト 結果発表！

たくさんのご応募・ご投票ありがとうございました！

信州上田医療センター主催「One パンメニューコンテスト」にご参加いただき、誠にありがとうございました。

本コンテストでは、「ワンパン・簡単・栄養バランス◎」をテーマに、フライパンひとつで手軽に美味しく作れる、栄養バランスのよいレシピを募集しました。

書類審査、試食審査を経て、最終審査では病院祭の来場者の皆さまにもご参加いただき、各部門の受賞作品が決定しました。

信州の食材を活用した料理や、野菜をたっぷり取り入れた料理など、応募者の皆さまの工夫とアイデアが詰まった魅力的なレシピが集まりました。

ご応募いただいた皆さま、そして病院祭で投票にご参加いただいた皆さまに、心より御礼申し上げます。

受賞作品

【学生部門】

最優秀賞

「信州りんごの照り焼きチキンライス」

作成者：高藤 真桜さん、関口 歩華さん（長野県上田市、上田東高等学校）



優秀賞

「夏野菜のミートドリア」

作成者：若林 真悠さん、滝澤 心華さん（長野県千曲市、上田東高等学校）



優秀賞

「フライパン1つで完璧栄養！信州味噌の旨味サバトマトパスタ」

作成者：宮入 智花さん（長野県上田市、上田千曲高等学校）



【一般部門】

最優秀賞

「信州食材をふんだんに！Oneパン de 簡単そばガレット」

作成者：Ecco ママさん（長野県小県郡青木村）



優秀賞

「信州みそ香る 鮭ときのこの香ばしおこげワンパン飯」

作成者：のぞみさん（長野県上田市）



優秀賞

「One パン長寿めし」

作成者：井出 麗華さん（長野県上田市）



【職員部門】

最優秀賞

「夏野菜ニラせんべい」

作成者：わかりゅうさん（長野県上田市）



優秀賞

「鮭と彩り野菜の味噌ミルク One パンパスタ」

作成者：畠山 心さん（長野県上田市）



優秀賞

「くるみ味噌でばばっとパン煮込み」

作成者：酒井 健志さん（長野県長野市）



賞品の発送について

受賞された皆さま、おめでとうございます。

賞品につきましては、11 月中に発送する予定です。到着まで今しばらくお待ちください。

今回のコンテストを通じて、手軽に作れる料理や、地域の食材を生かした料理、栄養バランスを工夫した料理など、食の楽しさと可能性を改めて感じることができました。

今後も当院では、食と栄養に関する取り組みを通じて、皆さまの健康づくりに貢献してまいります。

ご応募いただいた皆さま、ご協力いただいた関係者の皆さま、そして投票にご参加いただいた皆さま、本当にありがとうございました。