

# 信州上田医療センター 産後ケア

出産後のお母さんと赤ちゃんの安心・安全を提供します。

サポート内容	授乳支援(直母・搾乳・哺乳量の指導) 育児支援(沐浴の実践)・相談 母の休息(夜間の児のお預かり)	場合によっては産科・小児科・精神科受診をお勧めすることがあります。 料金は別途(保険診療)がかかります。
利用できる時期	①経膈分娩後 5～6 日目以降 ②帝王切開術後 7～8 日目以降 制度上は、産後 3 か月未満 利用期間:7 日間まで	※原則、 <b>生後 2 か月未満</b> の赤ちゃんを対象とします。
対象者	市町村より依頼があったお母さんと赤ちゃん	
申し込み方法	上田市健康推進課 ※住所地の市町村にお申込みください	事前の申し込みが必要です。 申請後、利用可の場合に限り、一部負担金での利用ができます。
利用方法	宿泊型(ショートステイ)のみ。	
料金	下記料金表参照	市の補助があります。
開始時間	当院入院中のお母さんはそのまま継続利用。 一旦退院した場合、または、他の施設で分娩後の開始は <b>午前 10 時</b> 来院。 (場合によっては午後 14 時も可能)	来院時間が異なっても料金の変更はありません。
終了(退院)時間	<b>午前中まで</b> にお願いします。	
家族付き添い	できません。	
面会	当院の面会基準に準じてご案内します。	
食事	病院食を提供 1食:640円	別途
新生児の衣服	病院でお貸出しします。	持ち込み可
オムツ	20枚セット 380円	持ち込み可
おしり拭き	1セット 80円	持ち込み可
ミルク	病院で提供はありません。 持ち込みをお願いします。	
哺乳瓶	持ち込みをお願いします。	乳頭混乱予防のため、持ち込みをお願いしています。
母の衣服	レンタル可能 1日 398円(要申込) パジャマ・タオル・バスタオル・シャンプー・石鹸	持ち込み可 レンタルをお勧めします。
病院で用意しているもの	ポット・消毒液・哺乳瓶洗剤・ブラシ・搾乳器	



持ち物	母子手帳・保険証・印鑑・あれば診察券 部屋着・下着・生理用品・靴・ 入浴・洗面用品・タオル・バスタオル・箸 退院時の赤ちゃんの服・おくるみ	できるだけ荷物は少なめにご用意 をお願いします。
感染のリスクが疑 われる場合	感染のリスクがある場合は個室での対応となります。	
コロナ抗原検査	現在、検査は不要です。	※感染流行状況により、検査が必 要になることがあります。(自費)
個室希望について	個室が空いている場合はご案内できますが、お約束 はできません。	
産後ケアへの質問 について	<u>地域医療連携室ソーシャルワーカー</u> または、 <u>西5F 病棟助産師</u> までお問合せください。	病院代表(0268-22-1890)に 連絡。音声ガイダンスに従って、9 番を押し、産後ケア担当者もしく は、 <u>西5F 病棟助産師</u> を呼び出して ください。

### 産後ケア事業(宿泊型)料金表

区分		利用負担額	市負担額	利用料金総額	備考(設備等)	
利用料金(一泊ごと)	個室 A	一般	7,400 円	29,600 円	37,000 円 561 号室 トイレ、浴室、テレビ(無 料)、コンロ、冷蔵庫、エ アコン他	
		非課税世帯 生活保護世帯	0 円	37,000 円		
	個室 B	一般	6,400 円	25,600 円	32,000 円 562,563,564,565 号室 トイレ、テレビ(無料)、エ アコン 他	
		非課税世帯 生活保護世帯	0 円	32,000 円		
	2 人室	一般	6,000 円	24,000 円	30,000 円 558 号室 トイレ、家具	
		非課税世帯 生活保護世帯	0 円	30,000 円		
	4 人室	一般	5,400 円	21,600 円	27,000 円 トイレ	
		非課税世帯 生活保護世帯	0 円	27,000 円		
	双胎児加算 (一泊ごと・利用料金に加算)		1,000 円	4,000 円	5,000 円	
	食費(一食ごと)		640 円	-	640 円	